

Anmerkungen

– Diese Anmerkungen kannst du auch online unter *www.nietsch.de* abrufen. –

- ¹ <http://de.statista.com/statistik/daten/studie/707617/umfrage/umfrage-zur-verbretung-von-chronischen-krankheiten-in-deutschland/>
- ² www.destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft-Umwelt/Gesundheit/Gesundheitsausgaben/_inhalt.html
- ³ Armin Risi: *Gott und die Götter*, Seite 35
- ⁴ www.zentrum-der-gesundheit.de/allergie.html#toc-wie-die-schulmedizin-allergien-behandelt
- ⁵ <https://dieter-broers.de/lp/vortrag-wie-deine-gedanken-deine-realiaet-erschaffen/?refl=140310>
- ⁶ Armin Risi im Gespräch – „Vedische Prophezeiungen“:
https://www.youtube.com/watch?v=_o0b-rfZknA&t=1s
- ⁷ Siehe www.youtube.com/watch?v=cOFZL9oaptA
- ⁸ Siehe auch www.welt.de/debatte/kommentare/plus192974479/Juliette-Binoche-Wirtschaftswachstum-hat-katastrophale-Folgen.html
- ⁹ www.doterra.com
- ¹⁰ www.internisten-im-netz.de/aktuelle-meldungen/aktuell/wie-sich-die-darmflora-nach-antibiotika-einnahme-erholt.html
- ¹¹ www.gesundheit.de/medizin/naturheilmittel/heilpflanzen/knoblauch-heilende-wirkung
- ¹² <https://kneipp.ch/zeitschrift-kneipp/top-themen/naturliche-antibiotika-aus-der-natur/>
- ¹³ www.spiegel.de/gesundheit/diagnose/multiresistente-keime-verursachen-in-europa-33-0000-todesfaellen-pro-jahr-a-1236984.html
- ¹⁴ www.zeit.de/wissen/gesundheit/2016-10/krankenhaeuser-patienten-sterben-infektionen-krankenhausinfektionen-studie
- ¹⁵ www.spiegel.de/gesundheit/diagnose/infektionen-im-krankenhaus-2-6-millionen-faelle-jaehrlich-in-europa-a-1117124.html
- ¹⁶ <https://de.sott.net/article/22594-Pflanzliche-Antibiotika-Die-Medizin-der-Zukunft>
- ¹⁷ www.carstens-stiftung.de/artikel/pflanzliche-antibiotika-bei-infekten-co.html
- ¹⁸ www.apotheke-adhoc.de/branchennews/alle-branchennews/branchennews-detail/studie-der-uni-freiburg-belegt-senfoelglykoside-wirken-gegen-mrsa/
- ¹⁹ www.grapefruitkernextrakt-ratgeber.info/studien.html
- ²⁰ www.carstens-stiftung.de/artikel/pflanzliche-antibiotika-bei-infekten-co.html
- ²¹ https://rp-online.de/leben/gesundheit/medizin/grippe/naturliche-antibiotika-gegen-halsschmerzen-und-co_aid-1443885
- ²² www.carstens-stiftung.de/artikel/pflanzliche-antibiotika-bei-infekten-co.html
- ²³ Ebenda
- ²⁴ Vianna Stibal: *Theta Healing Krankheiten und Beschwerden heilen*, Seite 32 f.

- ²⁵ Stibal: *Theta Healing Krankheiten und Beschwerden heilen*, Seite 23 ff.
- ²⁶ <https://chilipflanzen.com/wissenswertes/gesunde-chilis-und-deren-heilsame-wirkung/>
- ²⁷ www.grapefruitkernextrakt-ratgeber.info/
- ²⁸ www.universitatsmedizin-goettingen.de/roher-honig-vorteile-fuer-die-heilung-20-beliebte-honigverwendungen/
- ²⁹ www.cochrane.de/sites/cochrane.de/files/public/uploads/artikel/04_16_honig_zur_topischen_wundbehandlung.pdf
- ³⁰ <https://ayurveda-schatztruhe.de/kann-honig-giftig-werden-2/>
- ³¹ www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28348610
- ³² <https://ingwerteseite.de/gesundheit/ingwer-schmerzen/>
- ³³ www.heilungsberichte.de/kapuzinerkresse-das-pflanzliche-antibiotikum/
- ³⁴ Wolf-Dieter Storl; www.facebook.com/storl/photos/kamilledie-kamille-ist-eine-k%C3%B6nigin-der-heilpflanzen-wegen-ihrer-anmut-galt-sie-/1830782443603934/
- ³⁵ www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2004/daz-3-2004/uid-11251
- ³⁶ www.baerbel-drexel.de/schwarzer-knoblauch-19-g-kennenlern-angebot.html?gclid=CjwKCAiA6bvwBRBbEiwAUER6JeP4MjTSMofPR0zoUpG1mqWnPBYfSkW9akRRXuxt_wAYfDztKM0ndBoC5ogQAvD_BwE
- ³⁷ www.basel-express.ch/gesund-und-schoen/gesundheit/1547-schwarzer-knoblauch-rohrreiniger-der-natur-fuer-verstopfte-gefuesse
- ³⁸ www.kurkuma-wurzel.info/anti-krebs-eigenschaften/
- ³⁹ www.terraelements.de/blog/Neem-Niem-das-ayurvedische-Geschenk-des-Himmels/
- ⁴⁰ www.naturepower.de/vitalstoff-journal/naehrstoffe-von-a-z/glossar-n/neembaum-neem/
- ⁴¹ www.panaceo-direkt.com/schlagwort/olivenblatt-wirkung/
- ⁴² www.natur-heilt.at/olivenblattextrakt/
- ⁴³ www.aetherisches-oel.com/oregano_oel
- ⁴⁴ <http://fredwao.de/oregano-zum-heilen-nutzen/>
- ⁴⁵ www.heilungsberichte.de/papayakerne-die-entgifter/
- ⁴⁶ www.natur-kompendium.com/propolis/
- ⁴⁷ John Diamond: *Der Körper lügt nicht*, Seite 174
- ⁴⁸ <http://heilpflanzenwissen.at/pflanzen/salbei/>
- ⁴⁹ www.gesundheit.de/medizin/naturheilmittel/hausmittel/teebaumoeel-ein-kleiner-alles-koenner
- ⁵⁰ www.heilkraeuter.de/lexikon/thymian.htm
- ⁵¹ www.chlamydiapneumoniae.de/pneumoniae/therapie/alternativmedizin/cystus-produkte-gegen-cpn
- ⁵² www.regenbogenkreis.de/blog/gesundheits-und-ernaehrung/gesund-schoen-und-zeckenfrei-die-zistrose
- ⁵³ www.t-online.de/gesundheits/krankheiten-symptome/id_17290744/ist-zitronenmelisse-die-wunderwaffe-gegen-lippenblaeschen-.html

- ⁵⁴ www.liebenswert-magazin.de/natuerliches-antibiotikum-mit-diesem-rezept-selbstherstellen-760.html (Dokument3in etwas abgewandelter Form)
- ⁵⁵ *Das Natron Handbuch*, Seite 51
- ⁵⁶ www.ndr.de/ratgeber/gesundheit/Wie-gesund-ist-Milch,milch254.html
- ⁵⁷ www.br.de/themen/ratgeber/inhalt/gesundheit/wechselwirkungen-medikamente-nebenwirkungen-milch100.html
- ⁵⁸ <https://utopia.de/ratgeber/chlorella-algen-superfood/>
- ⁵⁹ <https://vitalinstitut.net/chlorella/>
- ⁶⁰ www.zentrum-der-gesundheit.de/spirulina-gruende-einnahme-ia.html
- ⁶¹ <https://de.wikipedia.org/wiki/Spirulina#Eigenschaften>
- ⁶² www.naturinstitut.info/spirulina.html
- ⁶³ <https://vitalinstitut.net/chlorella/>
- ⁶⁴ www.natur-kompendium.com/chlorella/
- ⁶⁵ www.phytodoc.de/heilpflanzen/spirulina
- ⁶⁶ Ebenda
- ⁶⁷ www.phytodoc.de/heilpflanzen/spirulina
- ⁶⁸ C. Cingi, M. Conk-Dalay, H. Cakli, C. Bal: “The effects of spirulina on allergic rhinitis”, in *European Archives of Oto-Rhino-Laryngology*;
<https://de.wikipedia.org/wiki/Spirulina#Eigenschaften>
- ⁶⁹ <https://vitalinstitut.net/chlorella/>
- ⁷⁰ Ebenda
- ⁷¹ www.chlorella-alge.net/studien.html
- ⁷² Y. Y. Kok, W. L. Chu, S. M. Phang SM et al.: “Inhibitory activities of microalgal extracts against Epstein-Barr virus DNA release from lymphoblastoid cells”, in *J Zhejiang Univ Sci B*, Band 12, Nr. 5, Mai 2011, Seite 335–345;
<https://de.wikipedia.org/wiki/Spirulina#Eigenschaften>
- ⁷³ Margret Madejsky: *Alchemilla. Eine ganzheitliche Kräuterkunde für Frauen*. Arkana Verlag, 2000, Seite 85
- ⁷⁴ Christian Dittrich-Opitz: *Befreite Ernährung*, Seite 79
- ⁷⁵ www.amazon.de/Praxisbuch-DMSO-Universalheilmittel-Entz%C3%BCndungen-Immunsystem/dp/3864456541
- ⁷⁶ <https://gesund-im-net.de/selbsthilfe/handbuch2.htm>
- ⁷⁷ www.naturmednet.de/biblio/vn/1401.queck.html
- ⁷⁸ www.pharmawiki.ch/wiki/index.php?wiki=dimethylsulfoxid
- ⁷⁹ www.erweiterte-medizin.de/infusionen/dms/
- ⁸⁰ www.netzwerk-frauengesundheit.com/dms0-besondere-fluessigkeit-fuer-gesundheit-und-schoenheit/
- ⁸¹ <https://bio360.de/dms0-blogartikel/>
- ⁸² www.dms0portal.de/nebenwirkungen/
- ⁸³ www.netzwerk-frauengesundheit.com/dms0-besondere-fluessigkeit-fuer-gesundheit-und-schoenheit/
- ⁸⁴ www.dms0portal.de/nebenwirkungen/

- ⁸⁵ www.daniel-peter-verlag.de/was-ist-dmso/
- ⁸⁶ www.dmsportal.de/nebenwirkungen/
- ⁸⁷ www.netzwerk-frauengesundheit.com/dmso-besondere-fluessigkeit-fuer-gesundheit-und-schoenheit/
- ⁸⁸ www.dmsportal.de/nebenwirkungen/
- ⁸⁹ <https://de.wikihow.com/DMSO-anwenden>
- ⁹⁰ <https://de.wikipedia.org/wiki/Dimethylsulfoxid>
- ⁹¹ <https://dms-shop.com/>
- ⁹² www.methylsulfonylmethan.net/studien.html
- ⁹³ Dr. Morton Walker: „DMSO – Nature`s Healer“ (PDF, deutsche Übersetzung); www.dr-peterklose.de/wp-content/uploads/2012/08/DMSO-Dr.Morton.Walker.pdf
- ⁹⁴ www.dmsportal.de/
- ⁹⁵ www.pharmawiki.ch/wiki/index.php?wiki=dimethylsulfoxid
- ⁹⁶ www.msm-dmso.com/dmso/
- ⁹⁷ <https://dms-shop.com/>
- ⁹⁸ <https://gesund-natuerlich-leben.at/2018/02/28/meine-nasennebenhohlen-entzuendung-dmso/>
- ⁹⁹ www.dmsportal.de/
- ¹⁰⁰ www.erweiterte-medizin.de/infusionen/dmso/
- ¹⁰¹ <https://dms-dimethylsulfoxid.de/dmso-anwendung/>
- ¹⁰² www.netzwerk-frauengesundheit.com/dmso-besondere-fluessigkeit-fuer-gesundheit-und-schoenheit/
- ¹⁰³ www.paracelsus-magazin.ch/naturheilverfahren/dmso-application-of-an-effective-natural-substance/
- ¹⁰⁴ <https://dms-dimethylsulfoxid.de/dmso-anwendung/>
- ¹⁰⁵ Ebenda
- ¹⁰⁶ <https://de.wikipedia.org/wiki/Heilerde>
- ¹⁰⁷ Ebenda
- ¹⁰⁸ www.heilpraxisnet.de/naturheilverfahren/heilerde.php
- ¹⁰⁹ www.natur-institut.com/heilerde/
- ¹¹⁰ www.luvos.de/Heilerde/Wie-wirkt-Luvos-Heilerde-
- ¹¹¹ www.netdoktor.de/medikamente/heilerde/
- ¹¹² <https://utopia.de/kokosoel-gift-professorin-entschuldigung-103865/>
- ¹¹³ www.zentrum-der-gesundheit.de/pdf/tabelle_kokosoel-ia.pdf
- ¹¹⁴ www.drgoerg.com/wissenswertes/kokosoel-pflege-anwendungen/laurinsaeure-vorkommen-und-wirkung
- ¹¹⁵ www.kokosoel.info/
- ¹¹⁶ <https://quantisana.ch/gesundheits-neu-denken/expertenberichte/wahrheit-ueber-kokosoel/>
- ¹¹⁷ www.kokosoel.info/
- ¹¹⁸ www.kokosoel.com/wissen/studien/studien-kokosoel-bei-krebs/

- ¹¹⁹ www.tools-of-life.at/wissen/ern%C3%A4hrung/kokos%C3%B6l-ist-antiviral/
- ¹²⁰ Bruce Fife: *Kokosöl*, Seite 154
- ¹²¹ www.kokosoel.info/mittel-gegen-zecken.html
- ¹²² www.paracelsus.de/magazin/ausgabe/201701/jod-grosse-verwirrung-um-ein-altes-heilmittel
- ¹²³ <https://jodmangel.de/ausreichende-jodversorgung/jodmangel/>
- ¹²⁴ www.naturheilt.com/medikamente/lugolsche-loesung.html
- ¹²⁵ www.klinik-st-georg.de/lugolsche-loesung/
- ¹²⁶ www.paracelsus.de/magazin/ausgabe/201701/jod-grosse-verwirrung-um-ein-altes-heilmittel
- ¹²⁷ www.netzwerk-frauengesundheit.com/jod-wichtig-fuer-die-schilddruese-und-die-brustgesundheit/
- ¹²⁸ Ebenda
- ¹²⁹ www.nexus-magazin.de/artikel/lesen/die-entdeckung-und-wiederentdeckung-von-jod
- ¹³⁰ www.paracelsus.de/magazin/ausgabe/201701/jod-grosse-verwirrung-um-ein-altes-heilmittel
- ¹³¹ Ebenda
- ¹³² www.paracelsus.de/magazin/ausgabe/201701/jod-grosse-verwirrung-um-ein-altes-heilmittel
- ¹³³ www.klinik-st-georg.de/lugolsche-loesung/
- ¹³⁴ www.natuerliche-therapie.de/jod/?print=print
- ¹³⁵ www.klinik-st-georg.de/lugolsche-loesung/
- ¹³⁶ www.dorisp.at/special-achtung-jod-mangel/
- ¹³⁷ www.natuerliche-therapie.de/jod/?print=print
- ¹³⁸ www.bonavita-ost.at/lugol-sche-l%C3%B6sung/
- ¹³⁹ www.netzwerk-frauengesundheit.com/jod-wichtig-fuer-die-schilddruese-und-die-brustgesundheit/
- ¹⁴⁰ www.bonavita-ost.at/lugol-sche-l%C3%B6sung/
- ¹⁴¹ www.klinik-st-georg.de/lugolsche-loesung/
- ¹⁴² Ebenda
- ¹⁴³ www.klinik-st-georg.de/wp-content/downloads/Dr-Douwes-informiert/Lugolsche-Loesung_2015-04.pdf
- ¹⁴⁴ www.klinik-st-georg.de/lugolsche-loesung/
- ¹⁴⁵ www.netzwerk-frauengesundheit.com/jod-wichtig-fuer-die-schilddruese-und-die-brustgesundheit/
- ¹⁴⁶ www.heilpflanzen-welt.de/2013-08-Queller-Salicornia-europaea-Lieferant-von-hoch-verfuegbarem-Jod/
- ¹⁴⁷ www.paracelsus.de/magazin/ausgabe/201701/jod-grosse-verwirrung-um-ein-altes-heilmittel
- ¹⁴⁸ <https://books.google.de/books?id=KhV5DwAAQBAJ&pg=PA23&lpg=PA23&dq=lugolsche+lösung+inhalieren&source=bl&ots=sExIBQhNVP&sig=S3CDiy6sax4bDUWnHpIVUmIMfEI&hl=de&sa=X&ved=2ahUKEwjQnJqUytnfAh>

- VIqaQKHSMBBZQQ6AEwCHoECAEQAAQ#v=onepage&q=lugolsche%20lösung
%20inhalieren&f=false
- ¹⁴⁹ <https://sports-spirit.de/warum-benoetigen-wir-organischen-schwefel-msm/>
- ¹⁵⁰ www.uniklinik-freiburg.de/fileadmin/mediapool/08_institute/rechtsmedizin/pdf/Addenda/Methylsulfonylmethan.pdf
- ¹⁵¹ www.truehealth.org/wie-uns-msm-unterstuetzen-und-helfen-kann/
- ¹⁵² <https://msm-handbuch.info/schwefelmangel/>
- ¹⁵³ www.pharmawiki.ch/wiki/index.php?wiki=MSM
- ¹⁵⁴ www.uniklinik-freiburg.de/fileadmin/mediapool/08_institute/rechtsmedizin/pdf/Addenda/Methylsulfonylmethan.pdf
- ¹⁵⁵ Gesundheits-Stiftung Selbstheilung online: Sommerausgabe 2019 der Broschüre „Zusatzinformationen und erweiterte Einnahmeempfehlungen“, Seite 40
- ¹⁵⁶ www.methylsulfonylmethan.net/studien.html
- ¹⁵⁷ www.orthoknowledge.eu/naehrstoffe/msm/
- ¹⁵⁸ www.vitaminexpress.org/de/msm
- ¹⁵⁹ www.vitaminexpress.org/de/msm
- ¹⁶⁰ www.uniklinik-freiburg.de/fileadmin/mediapool/08_institute/rechtsmedizin/pdf/Addenda/Methylsulfonylmethan.pdf
- ¹⁶¹ Ebenda
- ¹⁶² <https://schwefel.koerper-entgiften.info/>
- ¹⁶³ www.vitamimix.de/organischer-schwefel-msm/
- ¹⁶⁴ www.zentrum-der-gesundheit.de/organischer-schwefel-msm-pi.html#toc-unser-korper-braucht-msm-organischen-schwefel
- ¹⁶⁵ www.vitaminexpress.org/de/ultrapure-msm-pulver-msm-pulver
- ¹⁶⁶ www.uniklinik-freiburg.de/fileadmin/mediapool/08_institute/rechtsmedizin/pdf/Addenda/Methylsulfonylmethan.pdf
- ¹⁶⁷ www.methylsulfonylmethan.net/studien.html
- ¹⁶⁸ www.zentrum-der-gesundheit.de/organischer-schwefel-msm-pi.html#toc-unser-korper-braucht-msm-organischen-schwefel
- ¹⁶⁹ Ebenda
- ¹⁷⁰ www.natur-kompendium.com/msm/; Studie
www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=24575169
- ¹⁷¹ <https://reizdarm.one/behandlung/alternativmedizin/msm-wirkung/>
- ¹⁷² www.golenhofen.si/wp-content/uploads/2017/10/agenki-co-faktor-2.pdf
- ¹⁷³ www.wundermittel-natron.info/natron/was-ist-natron
- ¹⁷⁴ <https://krank.de/ernaehrung/lebensmittel/soda/>
- ¹⁷⁵ www.gesundheit.de/wissen/haetten-sie-es-gewusst/ernaehrung/was-ist-natron
- ¹⁷⁶ *Das Natron Handbuch*, Seite 27,
- ¹⁷⁷ ww.bb.raun.de/content/dam/catalog/bbraun/bbraunProductCatalog/S/AEM2015/de-de/b/natriumhydrogencarbonat84bbraunkonzentratzurherstellung_einerinfu.pdf.bb-.00448794/natriumhydrogencarbonat84bbraunkonzentrat_zurherstellung_einerinfu.pdf

- ¹⁷⁸ www.bbBraun.de/content/dam/catalog/bBraun/bBraunProductCatalog/S/AEM2015/de-de/b/natriumhydrogencarbonat84bbraunkonzentratzurherstellungeinerinfu.pdf.bb-00448794/natriumhydrogencarbonat84bbraunkonzentratzurherstellungeinerinfu.pdf
- ¹⁷⁹ Marlene E. Kunold: „Dein Weg zur Organgesundheit“ (PDF), Seite 7
- ¹⁸⁰ Kunold: „Dein Weg zur Organgesundheit“ (PDF), Seite 5
- ¹⁸¹ www.kriech-gsund.com/pages/gesundheitsberatung/hilfe-zur-selbsthilfe/wasserstoffperoxid.php
- ¹⁸² www.eatmovefeel.de/clevere-anwendung-von-wasserstoffperoxid-im-alltag/
- ¹⁸³ Dr. Natalie Lauer: *Wasserstoffperoxid*, Seite 13 ff.
- ¹⁸⁴ [www.gr-elementary.de/produkt/wasserstoffperoxid-h₂O₂-hoch-energetisiert-35/](http://www.gr-elementary.de/produkt/wasserstoffperoxid-h2o2-hoch-energetisiert-35/)
- ¹⁸⁵ Dr. h. c. Peter Jentschura, Josef Lohkämper: *zivilisatoselos*, Seite 76
- ¹⁸⁶ www.dr-wiechert.com/artikel/datum/2015/01/11/neue-erkenntnisse-zu-wasserstoffperoxid-in-tumorzellen-ein-signaluebertragendes-molekuel-muss-spezi.html
- ¹⁸⁷ Lauer: *Wasserstoffperoxid*, Seite 9
- ¹⁸⁸ Lauer: *Wasserstoffperoxid*, Seite 21
- ¹⁸⁹ www.wirksam-heilen.de/blog/das-vergessene-heilmittel/
- ¹⁹⁰ <https://de.wikipedia.org/wiki/Wasserstoffperoxid>
- ¹⁹¹ https://de.wikipedia.org/wiki/Wasserstoffperoxid#Gewinnung_und_Herstellung
- ¹⁹² <http://horizont-13.blogspot.com/2014/08/wasserstoffperoxid-das-vergessene.html>
- ¹⁹³ www.wirksam-heilen.de/blog/das-vergessene-heilmittel/
- ¹⁹⁴ www.kriech-gsund.com/pages/gesundheitsberatung/hilfe-zur-selbsthilfe/wasserstoffperoxid.php
- ¹⁹⁵ www.hs-activa.de/fileadmin/files_hsactiva/downloads/Wasserstoffperoxid_Infoblatt.pdf
- ¹⁹⁶ www.russische-heilgeheimnisse.com/heilgeheimnisse/wasserstoffperoxid-guenstig-und-sehr-wirksam-nicht-nur-beim-bleichen-der-haare/
- ¹⁹⁷ www.wirksam-heilen.de/blog/das-vergessene-heilmittel/
- ¹⁹⁸ Lauer: *Wasserstoffperoxid*, Seite 43
- ¹⁹⁹ www.amazon.de/Wasserstoffperoxid-universelle-Desodorierend-Desinfizierend-Nebenwirkungen-ebook/dp/B07HQ8XRPQ
- ²⁰⁰ www.gesuender-im-alltag.de/freie-radikale/wasserstoffperoxid.html
- ²⁰¹ Lauer: *Wasserstoffperoxid*, Seite 60
- ²⁰² [www.gr-elementary.de/produkt/wasserstoffperoxid-h₂O₂-hoch-energetisiert-35/](http://www.gr-elementary.de/produkt/wasserstoffperoxid-h2o2-hoch-energetisiert-35/)
- ²⁰³ Jentschura, Lohkämper: *zivilisatoselos*, Seite 82
- ²⁰⁴ Lauer: *Wasserstoffperoxid*, Seite 60
- ²⁰⁵ Lauer: *Wasserstoffperoxid*: Seite 63
- ²⁰⁶ <https://utopia.de/ratgeber/wasserstoffperoxid-anwendungen-fuer-haushalt-gesundheit-und-hygiene/>
- ²⁰⁷ www.kriech-gsund.com/pages/gesundheitsberatung/hilfe-zur-selbsthilfe/wasserstoffperoxid.php
- ²⁰⁸ www.kopp-verlag.de/Wasserstoffperoxid:-Heilmittel-und-universelle-Wunderwaffe.htm?websale8=kopp-verlag&pi=973400

- ²⁰⁹ www.organische-chemie.ch/chemie/2009jun/h2o2.shtm
- ²¹⁰ Lauer: *Wasserstoffperoxid*, Seite 21
- ²¹¹ www.wasserstoffperoxidwissen.de/
- ²¹² www.hs-activa.de/fileadmin/files_hsactiva/downloads/Wasserstoffperoxid_Infoblatt.pdf
- ²¹³ www.eatmovefeel.de/clevere-anwendung-von-wasserstoffperoxid-im-alltag/
- ²¹⁴ www.kriech-gsund.com/pages/gesundheitsberatung/hilfe-zur-selbsthilfe/wasserstoffperoxid.php
- ²¹⁵ Lauer: *Wasserstoffperoxid*, Seite 45 ff.
- ²¹⁶ Jentschura, Lohkämper: *zivilisatoselos*, Seite 75 ff.
- ²¹⁷ Jentschura, Lohkämper: *zivilisatoselos*, Seite 80 ff.
- ²¹⁸ www.nexus-magazin.de/artikel/lesen/wasserstoffperoxid-das-vergessene-heilmittel/6?context=blog
- ²¹⁹ Lauer: *Wasserstoffperoxid*, Seite 64
- ²²⁰ www.wasserstoffperoxidwissen.de/wie-sollte-man-es-lagern/
- ²²¹ Lauer: *Wasserstoffperoxid*, Seite 62
- ²²² www.medikamente-per-klick.de/wasserstoffperoxid-loesung-3-200g-01055658
- ²²³ <https://utopia.de/ratgeber/wasserstoffperoxid-anwendungen-fuer-haushalt-gesundheit-und-hygiene/>
- ²²⁴ Lauer: *Wasserstoffperoxid*, Seite 60
- ²²⁵ <https://de.sott.net/article/22854-Fast-vergessenes-Haus-und-Heilmittel-Wasserstoffperoxid>
- ²²⁶ www.russische-heilgeheimnisse.com/heilgeheimnisse/wasserstoffperoxid-guenstig-und-sehr-wirksam-nicht-nur-beim-bleichen-der-haare/
- ²²⁷ Jentschura: *Unser Wissen für Leben und Gesundheit. Sauerstoff, die Mutter unseres Lebens*, Ausgabe 20/2014, Seite 11
- ²²⁸ Lauer: *Wasserstoffperoxid*, Seite 66
- ²²⁹ www.kriech-gsund.com/pages/gesundheitsberatung/hilfe-zur-selbsthilfe/wasserstoffperoxid/anwendungsbeispiele.php
- ²³⁰ Lauer: *Wasserstoffperoxid*, Seite 65
- ²³¹ Jentschura: *Unser Wissen für Leben und Gesundheit. Sauerstoff, die Mutter unseres Lebens*, Ausgabe 20/2014
- ²³² Lauer: *Wasserstoffperoxid*, Seite 60
- ²³³ Lauer: *Wasserstoffperoxid*, Seite 13
- ²³⁴ www.wasserstoffperoxidwissen.de/kaufen/
- ²³⁵ Jentschura: *Unser Wissen für Leben und Gesundheit. Sauerstoff, die Mutter unseres Lebens*, Ausgabe 20/2014
- ²³⁶ www.nexus-magazin.de/artikel/lesen/wasserstoffperoxid-das-vergessene-heilmittel/3?context=blog
- ²³⁷ Jentschura: *Unser Wissen für Leben und Gesundheit. Sauerstoff, die Mutter unseres Lebens*, Ausgabe 20/2014, Seite 12
- ²³⁸ <https://de.sott.net/article/22854-Fast-vergessenes-Haus-und-Heilmittel-Wasserstoffperoxid>

- ²³⁹ Jentschura: *Unser Wissen für Leben und Gesundheit. Sauerstoff, die Mutter unseres Lebens*, Ausgabe 20/2014, Seite 12
- ²⁴⁰ Jentschura, Lohkämper: *zivilisatoselos*, Seite 76
- ²⁴¹ Lauer: *Wasserstoffperoxid*, Seite 68
- ²⁴² https://praxistipps.focus.de/wasserstoffperoxid-gegen-herpes-so-funktioniert_106655
- ²⁴³ www.netzwerk-gruenkraft.de/wasserstoffperoxid/
- ²⁴⁴ www.nexus-magazin.de/artikel/lesen/wasserstoffperoxid-das-vergessene-heilmittel/3?context=blog
- ²⁴⁵ www.kriech-gsund.com/pages/gesundheitsberatung/hilfe-zur-selbsthilfe/wasserstoffperoxid.php
- ²⁴⁶ www.hs-activa.de/fileadmin/files_hsactiva/downloads/Wasserstoffperoxid_Infoblatt.pdf
- ²⁴⁷ Jentschura: *Unser Wissen für Leben und Gesundheit. Sauerstoff, die Mutter unseres Lebens*, Ausgabe 20/2014
- ²⁴⁸ www.kriech-gsund.com/pages/gesundheitsberatung/hilfe-zur-selbsthilfe/wasserstoffperoxid.php
- ²⁴⁹ aus: *Mira Vera*[®] – Anwendungshinweise, Jentschura International GmbH – D-03-2018 0072 (Magazin von Jentschura kann dort bezogen werden.)
- ²⁵⁰ F. Hauschild, R. Ludewig, H. Mühlberg: „Über die ‚ätzende‘ Wirkung von Wasserstoffperoxid“, in *Arch. exper. Path. u. Pharmakologie*, Ausgabe 235, 1958, Seite 51; <https://de.sott.net/article/22854-Fast-vergessenes-Haus-und-Heilmittel-Wasserstoffperoxid>
- ²⁵¹ F. Hauschild, R. Ludewig: „Lokale Sauerstofftherapie durch epikutane Anwendung von Wasserstoffperoxyd“, in *Dt. Ges. Wés.*, Ausgabe 14, 1959, Seite 1711; <https://de.sott.net/article/22854-Fast-vergessenes-Haus-und-Heilmittel-Wasserstoffperoxid>;
H. B. Sprung, R. Ludewig: „Epicutane Wasserstoffperoxydanwendung in der Behandlung peripherer Durchblutungsstörungen“, in *Z. ges. innere Med.*, Ausgabe 13, 1958, Seite 661; W. Wehner: „Klinische Erfahrungen mit der epikutanen Anwendung von Wasserstoffsuperoxyd“, in *Zbl. Chir.*, Ausgabe 86, 1961, Seite 2475
- ²⁵² <https://de.sott.net/article/22854-Fast-vergessenes-Haus-und-Heilmittel-Wasserstoffperoxid>: Dokument3F. Hauschild, R. Ludewig: „Lokale Sauerstofftherapie durch epikutane Anwendung von Wasserstoffperoxyd“, in *Dt. Ges. Wés.*, Ausgabe 14, 1959, Seite 1711; Hauschild, Ludewig, Mühlberg: „Über die ‚ätzende‘ Wirkung von Wasserstoffperoxid“, in *Arch. exper. Path. u. Pharmakologie*, Ausgabe 235, 1958, Seite 51
- ²⁵³ Jentschura, Lohkämper: *zivilisatoselos*, Seite 75
- ²⁵⁴ K. Yoshizaki et al.: „Pro-senescent effect of hydrogen peroxide on cancer cells and its possible application to tumor suppression“, in *Biosc. Biotechnol. Biochem.*, Aug. 73, 2009, Seite 311–315; <https://de.sott.net/article/22854-Fast-vergessenes-Haus-und-Heilmittel-Wasserstoffperoxid>

- ²⁵⁵ W. Höfs et al.: „Steigerung der Röntgenstrahlenempfindlichkeit von Hauttumoren durch epikutane Wasserstoffperoxyd-Applikation“, in *Dermatologische Wochenschrift*, 1959, Seite 139–353; www.nexus-magazin.de/artikel/lesen/wasserstoffperoxid-das-vergessene-heilmittel/4?context=blog
- ²⁵⁶ A. Cardone et al.: „Utilisation of Hydrogen Peroxide in the Treatment of Recurrent Bacterial Vaginosis“, in *Minerva Ginecologica*, 2003, Ausg. 55(6), Seite 483–489; www.nexus-magazin.de/artikel/lesen/wasserstoffperoxid-das-vergessene-heilmittel/3?context=blog
- ²⁵⁷ W. Grotz (Hrsg.) C. Marchand: *The therapeutical applications of hydrozone and glycozone*. ECH2O2 Publishing, New York 1896 (Nachdruck: 1989)
- ²⁵⁸ www.organische-chemie.ch/chemie/2009jun/h2o2.shtm
- ²⁵⁹ Lauer: *Wasserstoffperoxid*, Seite 54
- ²⁶⁰ <https://de.sott.net/article/22854-Fast-vergessenes-Haus-und-Heilmittel-Wasserstoffperoxid>
- ²⁶¹ Ebenda
- ²⁶² Werner Kühni: *Heilen mit dem Zeolith-Mineral Klinoptilolith*, Seite 17
- ²⁶³ Kühni: *Heilen mit dem Zeolith-Mineral Klinoptilolith*, Seite 19
- ²⁶⁴ Prof. Dr. Dr. Enrico Edinger: „Elektro-Smog – was schützt uns wirklich?“ (Teil 1 und 2): www.youtube.com/watch?v=B08XF42wg1U + www.youtube.com/watch?v=VvxXidbNU0g
- ²⁶⁵ [https://de.wikipedia.org/wiki/Zeolithe_\(Stoffgruppe\)#Struktur](https://de.wikipedia.org/wiki/Zeolithe_(Stoffgruppe)#Struktur)
- ²⁶⁶ www.zeolith.com/aluminiumgehalt-2/
- ²⁶⁷ Prof. Dr. med. Dr. med. habil Karl Hecht: „Antworten auf Fragen: Aluminium, Aluminiumsilikate, Aluminium-Alzheimer-Mythos“ (PDF); www.amalgam-informationen.de/dokument/Hecht_FragenAluminium_130919.pdf
- ²⁶⁸ Kühni: *Heilen mit dem Zeolith-Mineral Klinoptilolith*, Seite 166
- ²⁶⁹ Dr. Erwin Walraph: „Verursacht Aluminium Erkrankungen, ist eine Ausleitung von Aluminium möglich?“ (PDF). Kann über den Zeolith-Bentonit-Versand als PDF bestellt werden, www.zeolith-bentonit-versand.de
- ²⁷⁰ Kühni: *Heilen mit dem Zeolith-Mineral Klinoptilolith*, Seite 107
- ²⁷¹ [https://de.wikipedia.org/wiki/Zeolithe_\(Stoffgruppe\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Zeolithe_(Stoffgruppe))
- ²⁷² Kühni: *Heilen mit dem Zeolith-Mineral Klinoptilolith*, Seite 162
- ²⁷³ Kühni: *Heilen mit dem Zeolith-Mineral Klinoptilolith*, Seite 35, 144 f.
- ²⁷⁴ www.worldpeaceproject.info/wp-content/uploads/2015/02/Zeolith-IngomarSchmelz.pdf
- ²⁷⁵ Kühni: *Heilen mit dem Zeolith-Mineral Klinoptilolith*, Seite 145
- ²⁷⁶ Kühni: *Heilen mit dem Zeolith-Mineral Klinoptilolith*, Seite 36
- ²⁷⁷ [https://de.wikipedia.org/wiki/Zeolithe_\(Stoffgruppe\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Zeolithe_(Stoffgruppe))
- ²⁷⁸ Kühni: *Heilen mit dem Zeolith-Mineral Klinoptilolith*, diverse Seiten
- ²⁷⁹ www.selbstheilung-online.com/fileadmin/user_upload/Dateiliste_Selbstheilung-online/Downloads/Was-uns-hilft/Naturstoffe-Vitalstoffe/Kurztexte%20mit%20Einnahmeempfehlungen/9%20%282%29Zeolith.pdf

- ²⁸⁰ www.zentrum-der-gesundheit.de/zeolith.html
- ²⁸¹ Dr. med. Christoph Scholtes: „Zeolith – Von der Entgiftung bis zum Feng Shui“, in *Akupunktur & Aurikulomedizin*, Ausgabe 1/2014; siehe auch hier: <http://docplayer.org/56908915-Summary-zusammenfassung-keywords-schlueselwoerter.html>
- ²⁸² www.vitasa.de/Zeolith.pdf
- ²⁸³ www.zentrum-der-gesundheit.de/zeolith.html
- ²⁸⁴ <http://zeolithfit.com/uncategorized/zeolith-klinoptilolith-natuerliche-entgiftung-des-koerpers/>
- ²⁸⁵ Scholtes: „Zeolith – Von der Entgiftung bis zum Feng Shui“, in *Akupunktur & Aurikulomedizin*, Ausgabe 1/2014, siehe auch hier: <http://docplayer.org/56908915-Summary-zusammenfassung-keywords-schlueselwoerter.html>
- ²⁸⁶ www.zentrum-der-gesundheit.de/zeolith.html
- ²⁸⁷ www.zeolith-bentonit-versand.de/download/de/misc/gebrauchsanweisung_zeolith.pdf
- ²⁸⁸ Kühni: *Heilen mit dem Zeolith-Mineral Klinoptilolith*, Seite 162
- ²⁸⁹ www.zentrum-der-gesundheit.de/zeolith.html#toc-zeolith-die-eigenschaften-und-wirkungen: 2001, *Journal of Molecular Medicine*
- ²⁹⁰ www.naturinstitut.info/zeolith.html
- ²⁹¹ Kühni: *Heilen mit dem Zeolith-Mineral Klinoptilolith*, Seite 163
- ²⁹² www.naturinstitut.info/zeolith.html
- ²⁹³ Kühni: *Heilen mit dem Zeolith-Mineral Klinoptilolith*, Seite 163
- ²⁹⁴ <https://gruenundgesund.de/krebs-natuerlich-heilen-interview-mit-dr-probst/>
- ²⁹⁵ Jürgen Mai: *Der Harmony-Clou*, Seite 69
- ²⁹⁶ <https://gruenundgesund.de/krebs-natuerlich-heilen-interview-mit-dr-probst/>
- ²⁹⁷ www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/antioxidantien-helfer-gegen-freie-radikale-10575
- ²⁹⁸ aus: Newsletter „Das stärkste Antioxidans der Welt: Astaxanthin“, in *Sunday Natural*, 16. Juni 2019
- ²⁹⁹ www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/antioxidantien-helfer-gegen-freie-radikale-10575
- ³⁰⁰ <https://rc-naturheilpraxis.de/2015/11/14/bei-schwermetallbelastung-vorsicht-mit-diesen-supplements/>
- ³⁰¹ www.focus.de/gesundheit/ernaehrung/news/spermidin-in-lebensmitteln-mit-lebensmitteln-aus-ihrer-kueche-so-profitieren-sie-vom-fasten-effekt-ohne-zu-hungern_id_8580097.html
- ³⁰² Christine Brunner: *Der Trank des Lebens*, Seite 73
- ³⁰³ www.ugb.de/ernaehrungsberatung/wie-kann-man-acrylamid-beim-kochen-vermeiden/
- ³⁰⁴ www.fid-gesundheitswissen.de/pflanzenheilkunde/apfel/
- ³⁰⁵ <https://lchf-deutschland.de/die-avocado-ein-low-carb-superfood-kann-bei-leukaemie-helfen/>

- ³⁰⁶ www.aerzteblatt.de/nachrichten/61407/Taegliche-Avocado-senkt-Cholesterin-in-Studie
- ³⁰⁷ <http://gesundelebensmittelliste.de/bananen-gesund/>
- ³⁰⁸ www.gesund24.at/gesund/Darum-sollten-Sie-haeufiger-Bananen-essen/190250893
- ³⁰⁹ www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2007/daz-51-2007/granatapfel-heilfrucht-mit-protektiver-wirkung
- ³¹⁰ Ebenda
- ³¹¹ www.blaubeere.net/
- ³¹² <https://bessergesundleben.de/5-gruende-um-mehr-melone-zu-essen/>
- ³¹³ <https://bessergesundleben.de/warum-der-taegliche-genuss-von-trauben-so-gesund-ist/>
- ³¹⁴ <https://vitalinstitut.net/artischocke/>
- ³¹⁵ Anthony William: *Mediale Medizin*, Seite 88
- ³¹⁶ www.carstens-stiftung.de/artikel/brokkoli-wirkstoffe-gegen-krebs.html
- ³¹⁷ www.pflanzenforschung.de/de/journal/journalbeitraege/karotten-unterstuetzen-krebstherapie-inhaltsstoffe-der-10231
- ³¹⁸ William: *Mediale Medizin*, Seite 88
- ³¹⁹ www.eatclever.de/gesund/ernaehrung/suesskartoffel/
- ³²⁰ www.ndr.de/ratgeber/gesundheit/So-gesund-sind-Sprossen-und-Keimlinge,sprossen196.html
- ³²¹ www.gesundheit.de/medizin/naturheilmittel/heilpflanzen/aloe-vera-eine-wuestenlilie-soll-den-gestressten-organismus-staerken
- ³²² <https://baerlauch.die-heilpflanze.de/heilwirkung.htm>
- ³²³ www.kraeuter-buch.de/kraeuter/Koriander.html
- ³²⁴ www.gesundheit.de/ernaehrung/lebensmittel/gewuerze/zimt-was-kann-zimt
- ³²⁵ www.foodspring.de chia-samen-wirkung
- ³²⁶ www.schoko-seite.de/Schokolade/geschichte.html
- ³²⁷ www.scinexx.de/news/medizin/kakao-hilft-gegen-den-geistigen-abbau/
- ³²⁸ Don Tolman in *e-motion* (Film)
- ³²⁹ www.gesundheit.de/ernaehrung/lebensmittel/weitere-lebensmittel/nuesse/macadamianuss
- ³³⁰ www.venale.de/2018/07/28/schon-gewusst/
- ³³¹ www.netdokter.de/heilpflanzen/suessholz/
- ³³² William: *Mediale Medizin*, Seite 88
- ³³³ www.gesundheit.de/ernaehrung/lebensmittel/weitere-lebensmittel/nuesse/macadamianuss
- ³³⁴ www.aerzzeitung.de/medizin/krankheiten/krebs/kolorektales-karzinom/article/898118/artemisinin-wirkstoff-krebs.html
- ³³⁵ www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2352396414000346
- ³³⁶ www.aerzzeitung.de/medizin/krankheiten/krebs/kolorektales-karzinom/article/898118/artemisinin-wirkstoff-krebs.html

- ³³⁷ www.merkur.de/leben/gesundheits/avocado-wunderwaffe-gegen-krebs-zr-5136407.html
- ³³⁸ www.carstens-stiftung.de/artikel/brokkoli-wirkstoffe-gegen-krebs.html
- ³³⁹ www.zentrum-der-gesundheit.de/sprossen-brokkoli-krebs-ia.html
- ³⁴⁰ Dr. Leonard Coldwell: *Die einzige Krebspatientenheilung*, Seite 293
- ³⁴¹ www.graviola-extrakt.de/graviola-krebs/
- ³⁴² www.graviola-extrakt.de/graviola-krebs/
- ³⁴³ www.kurkuma-superfood.info/krebstherapie
- ³⁴⁴ www.epochtimes.de/gesundheits/oregano-oel-hemmt-krebs-bekaempft-noroviren-und-entfernt-warzen-a1324874.html
- ³⁴⁵ www.naturheilkunde-krebs.de/2018/11/silibinin-hirnmastasen-krebs/
- ³⁴⁶ www.zentrum-der-gesundheit.de/zimt.html#toc-zimt-gegen-krebs
- ³⁴⁷ www.naturheilkunde-krebs.de/2017/12/vitalpilze-bei-krebs-beachten/
- ³⁴⁸ www.dge.de/wissenschaft/weitere-publikationen/fachinformationen/sekundaere-pflanzenstoffe-und-ihre-wirkung/
- ³⁴⁹ www.gesund-vital.de/hautalterung
- ³⁵⁰ www.youtube.com/watch?v=PtCpOsyXyqQ Max Zander: Die Innovation auf Zellebene
- ³⁵¹ Newsletter von *Nova Vitalis* vom 7.11.2019. Kann bei Interesse über *Nova Vitalis* bezogen werden; www.novavitalis.com
- ³⁵² www.focus.de/gesundheits/gesundleben/unzaehlige-wirkstoffe-gefaehrden-die-gesundheit-in-unserem-wasser-schwimmt-ein-gift-cocktail_id_4078573.html
- ³⁵³ www.wasserklinik.com/schadstoffe-im-trinkwasser/
- ³⁵⁴ Dr. Mu Shik John, M. J. Pangman: *Hexagonales Wasser*. Seite 21
- ³⁵⁵ www.aquacentrum.de/faqs/umkehrosmosewasser/
- ³⁵⁶ www.kraftort.org/
- ³⁵⁷ www.brain-effect.com/magazin/ez-wasser
- ³⁵⁸ Pangman Jhon: *Hexagonales Wasser*
- ³⁵⁹ Dave Asprey: *Game Changers*, S. 123
- ³⁶⁰ Asprey: *Die Bulletproof Diät*, S. 244
- ³⁶¹ <https://infothek-gesundheit.de/silizium-siliziummangel/>
- ³⁶² *Skin Food. Jugendliche, gesunde Haut durch typgerechte Ernährung*, Seite 168 ff.
- ³⁶³ www.deutschesgesundheitsportal.de/2018/09/24/sonne-fuer-die-haut-vitamin-d-zeigt-sich-ueber-viele-studien-hinweg-als-wertvoller-therapiepartner-fuer-die-entzuendlichen-hauterkrankungen-psoriasis-und-neurodermitis/
- ³⁶⁴ www.vitamind.net/haut/
- ³⁶⁵ Ebenda
- ³⁶⁶ www.mdmverlag.com/aktuell-aed/die-haut-wird-von-innen-ernaehrt-und-regeneriert-die-wirkung-von-sport-auf-die-hautgesundheits/
- ³⁶⁷ www.stern.de/gesundheits/haut/grundlagen/haut-und-psyche-spiegel-der-seele-3760116.html
- ³⁶⁸ *Mira Vera*® – Anwendungshinweise, Jentschura International GmbH – D – 03-2018 0072

- ³⁶⁹ Dr. h. c. Peter Jentschura, Josef Lohkämper: *zivilisatoselos*, Seite 79
- ³⁷⁰ www.zentrum-der-gesundheit.de/hautpflege-mit-aetherischen-oelen-ia.html#toc-oxidativer-stress-lasst-falten-entstehen
- ³⁷¹ <http://zistroseentee.com/zubereitung/#Die-Cistus-SudZubereitung>
- ³⁷² www.zentrum-der-gesundheit.de/zistrose.html
- ³⁷³ www.phytodoc.de/heilpflanzen/zaubernuss
- ³⁷⁴ www.fid-gesundheitswissen.de/pflanzenheilkunde/ringelblume/
- ³⁷⁵ www.zinnkraut.de/inhaltsstoffe/
- ³⁷⁶ www.medizinischereporter.com/beauty/zinnkraut-quelle-der-gesundheit-und-des-schonen-aussehens
- ³⁷⁷ Nicole Schaenzler: *Magen und Darm natürlich behandeln*, Seite 8
- ³⁷⁸ <https://ein-langes-leben.de/heilung-mit-rohkost-vitalkost/49-optimieren-sie-ihr-verdauungsfeuer-bessere-gesundheit>
- ³⁷⁹ www.patienten-information.de/kurzinformationen/verdauungsorgane/helicobacter-infektion
- ³⁸⁰ www.internisten-im-netz.de/fachgebiete/magen-darm/haeufige-erkrankungen.html
- ³⁸¹ www.ernaehrungsberatung-wien.at/blog/magenbeschwerden-13-nahrungsmittel-die-nach-tcm-ihren-magen-staerken-und-was-ihrem-magen-eher
- ³⁸² <https://ein-langes-leben.de/heilung-mit-rohkost-vitalkost/49-optimieren-sie-ihr-verdauungsfeuer-bessere-gesundheit>
- ³⁸³ Vianna Stibal: *Theta Healing Krankheiten und Beschwerden heilen*, Seite 488
- ³⁸⁴ www.yogazeit.at/selleriesaft-antony-william/
- ³⁸⁵ <https://bessergesundleben.de/bakterien-im-magen-mit-feigen-effektiv-eliminieren/>
- ³⁸⁶ www.internisten-im-netz.de/fachgebiete/magen-darm/aufbau/duenndarm-aufbau-und-funktion.html
- ³⁸⁷ www.zeit.de/2008/29/Stimmts-29
- ³⁸⁸ www.welt.de/print-welt/article705739/Ein-Kilogramm-Bakterien-sind-die-Herrscher-im-Darm.html
- ³⁸⁹ www.zeit.de/wissen/2017-05/mikrobiom-bakterien-menschen-krankheit-forschung
- ³⁹⁰ <https://lexikon.stangl.eu/13513/mikrobiom/>
- ³⁹¹ www.depression-heute.de/serotonin/serotonin-im-darm
- ³⁹² www.spektrum.de/news/eine-psychische-stoerung-beginnt-im-darm/1532597
- ³⁹³ www.helmholtz-muenchen.de/aktuelles/uebersicht/pressemitteilungnews/article/43083/index.html
- ³⁹⁴ Ebenda
- ³⁹⁵ www.youtube.com/watch?v=uGImjxUaliU; *Das beste Detoxprogramm der Welt. Regenbogenkreis*. Ab Minute 19:50
- ³⁹⁶ Lothar Ursinius: *Die Organuhr leicht erklärt*, Seite 19
- ³⁹⁷ www.europeanlung.org/de/lungenkrankheiten-and-informationen/lungenkrankheiten/
- ³⁹⁸ www.drq.de/media/document/16626/drq_lungenkrebs_zahlen.pdf
- ³⁹⁹ www.zentrum-der-gesundheit.de/news/lungenfunktion-verbessern-180204017.html#toc-offer-lebensmittel-essen-die-bei-der-reparatur-der-lungen-helfen

- ⁴⁰⁰ www.sauberer-himmel.de/2013/08/08/arzte-zeitung-mehr-feinstaub-mehr-lungenkrebs/
- ⁴⁰¹ www.youtube.com/watch?v=pzJ_j1xHAS8 Dr. Dietrich Klinghardt über 5G, Aluminium und Quecksilber Auswirkungen
- ⁴⁰² www.youtube.com/watch?v=PW9wF5gI5dg&t=12s Dr. Klinghardt Vortrag über Geo-Engineering
- ⁴⁰³ www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/extreme-lautstaerke-bass-gewitter-kann-lunge-kollabieren-lassen-a-316814.html
- ⁴⁰⁴ www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/krebs/bronchialkarzinom/article/842727/assoziation-feinstaub-lungenkrebs.html
- ⁴⁰⁵ Ursinius: *Die Organuhr leicht erklärt*, Seite 26
- ⁴⁰⁶ www.netdoktor.de/anatomie/leber/
- ⁴⁰⁷ www.apotheken-umschau.de/Leber/Was-die-Leber-schuetzt-und-was-ihr-schadet-537699.html
- ⁴⁰⁸ www.internisten-im-netz.de/fachgebiete/leber-galle-bauchspeicheldruese/leber/funktion-der-leber.html
- ⁴⁰⁹ www.gesundheit.gv.at/krankheiten/leber/funktion
- ⁴¹⁰ www.netdoktor.de/anatomie/leber/
- ⁴¹¹ www.msmanuals.com/de-de/heim/leber-und-gallenst%C3%B6rungen/alkoholbedingte-lebererkrankung/alkoholbedingte-lebererkrankung
- ⁴¹² www.internisten-im-netz.de/fachgebiete/leber-galle-bauchspeicheldruese/leber/haeufige-erkrankungen-der-leber/
- ⁴¹³ Marlene E. Kunold: „Dein Weg zur Organgesundheit“ (PDF), Seite 27–29
- ⁴¹⁴ www.zentrum-der-gesundheit.de/leberreinigung.html#toc-92-leberreinigung-mit-tee
- ⁴¹⁵ www.mdr.de/mdr-um-4/leichter-leben/galerie510_showImage-gallensteine106_zc-06576b3a_zs-7ba98f58.html
- ⁴¹⁶ Andreas Moritz: *Die wundersame Leber- und Gallenblasenreinigung*, Seite 331
- ⁴¹⁷ Kunold: *Dein Weg zur Organgesundheit*, Seite 20
- ⁴¹⁸ <http://drbendig.de/2017/06/19/nichtalkoholische-fettleber-essen-sie-zu-viele-kohlehydrate/>
- ⁴¹⁹ www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4405421/
- ⁴²⁰ www.zentrum-der-gesundheit.de/zitronensaft-kur-master-cleanse-ia.html
- ⁴²¹ <http://www.achtsam-beruehrt-sein.de/achtsam-beruehrt-sein-koerpertherapie-koerperarbeit-koerperpsychotherapie-ganzheitliche-praxis-hamburg-hannover-bremen-heilsame-tcm-massage.html>
- ⁴²² Newsletter von Pascale Neuens „Deine Nieren stärken“ vom 20.11.2019. Kann bei Interesse von Pascale Neuens bezogen werden, www.neuensauserkueche.com
- ⁴²³ www.gesundheitsinformation.de/wie-funktionieren-die-nieren.2240.de.html
- ⁴²⁴ Ursinius: *Die Organuhr leicht erklärt*, Seite 88
- ⁴²⁵ Ebenda

- ⁴²⁶ Dr. med. Jutta Mauermann: *Frequenztherapie und Entgiftung*. Verlag Healing Frequency Limited, 2017
- ⁴²⁷ www.zentrum-der-gesundheit.de/nierenreinigung.html#toc-3-alkohol-meiden
- ⁴²⁸ www.ernaehrungsberatung-wien.at/blog/video-vom-kleinen-und-vom-grossen-yin-tcm-tipps-fuer-herbst-und-winter
- ⁴²⁹ www.selfness-coaching.net/die-quantecmethode/die-herzenergie/
- ⁴³⁰ www.heartmathdeutschland.de/die-methode/
- ⁴³¹ www.internisten-im-netz.de/fachgebiete/herz-kreislauf/aufbau-funktion-des-blutkreislaufs/herz-blutgefasse/
- ⁴³² www.apotheken-umschau.de/Herz
- ⁴³³ www.aerzteblatt.de/nachrichten/72563/Herz-Kreislauf-Erkrankungen-und-Krebs-haeufigste-Todesursachen
- ⁴³⁴ www.naturheilt.com/Inhalt/Herzkrankheiten-Herzprobleme.htm
- ⁴³⁵ <https://deutsche-wirtschafts-nachrichten.de/2013/12/25/oxford-studie-ein-apfel-am-tag-schuetzt-vor-herzinfarkt/>
- ⁴³⁶ www.netdoktor.de/news/bluthochdruck-ran-an-die-bananen/
- ⁴³⁷ www.tz.de/leben/gesundheit/irre-essen-jeden-herzinfarkt-keine-chance-zr-8755559.html
- ⁴³⁸ www.zentrum-der-gesundheit.de/herzkrankheiten-hilfreiche-lebensmittel-ia.html
- ⁴³⁹ <https://bessergesundleben.de/5-hausmittel-zur-senkung-des-cholesterinspiegels/>
- ⁴⁴⁰ www.t-online.de/gesundheit/krankheiten-symptome/id_45320960/sieben-walnuesse-pro-tag-halten-das-herz-gesund.html
- ⁴⁴¹ www.planet-wissen.de/natur/anatomie_des_menschen/herz/herz-risiko-gesundheit-100.html
- ⁴⁴² www.heilpflanzen-welt.de/201101-Knoblauch-Natuerlicher-Herz-Kreislaufschutz-mit-besonderer-Note/
- ⁴⁴³ <https://derstandard.at/2000047544449/Wie-Spermidin-aelttere-Herzen-verjuengt>
- ⁴⁴⁴ www.naturheilzentrum-nuernberg.de/lexikon/l/l-carnosin.html
- ⁴⁴⁵ www.kokosoel.com/wissen/studien/studie-kokosoel-fuer-das-herz/
- ⁴⁴⁶ www.greenleaves-vitamins.de/shop/fettsaeuren-omega-3/antarktis-super-krilloel-90-softgel-kapseln/
- ⁴⁴⁷ www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20691812
- ⁴⁴⁸ www.netdoktor.de/heilpflanzen/weissdorn/
- ⁴⁴⁹ www.spektrum.de/news/liebe-tut-dem-herzen-gut/757669
- ⁴⁵⁰ www.t-online.de/gesundheit/krankheiten-symptome/id_75455812/transfette-diese-lebensmittel-enthalten-killerfette-.html
- ⁴⁵¹ www.aerzteblatt.de/nachrichten/88831/Grippe-kann-Herzinfarkt-ausloesen
- ⁴⁵² www.herzbewusst.de/leben-nach-dem-herzinfarkt/lebensstilaenderung/herzinfarkt-mundhygiene-als-prophylaxemassnahme
- ⁴⁵³ www.zentrum-der-gesundheit.de/ia-strophanthin-skandal.html
- ⁴⁵⁴ www.welt.de/gesundheit/article134653037/Darmbakterien-beeinflussen-die-Blut-Hirn-Schranke.html#

- 455 www.gesundheitsforschung-bmbf.de/de/erkrankungen-des-gehirns-5945.php
- 456 <https://junge-neurologen.de/neurologie/die-zehn-haeufigsten-neurologischen-erkrankungen>
- 457 www.seelischegesundheit.net/themen/psychische-erkrankungen
- 458 www.aerzteblatt.de/archiv/78018/Psychische-Erkrankungen-Dramatische-Zunahme-kein-Konzept
- 459 www.aerzteblatt.de/nachrichten/102626/Psychische-Erkrankungen-haeufigster-Grund-fuer-Berufsunaefahigkeit
- 460 https://srv.deutschlandradio.de/dlf-audiothek-audioteilen.3265.de.html?mdm%3Aaudio_id=743885&fbclid=IwAR3iqjEQq9JJbi0NeId9zfU9NDpO4-mjzb5tdx0Qe6-bs04ujURu5sWfeU8
- 461 www.aerzteblatt.de/nachrichten/102626/Psychische-Erkrankungen-haeufigster-Grund-fuer-Berufsunaefahigkeit
- 462 www.spektrum.de/kolumne/ist-das-gehirn-krank-wenn-die-seele-leidet/1146068
- 463 www.tagesspiegel.de/themen/geist-und-seele/gesund-leben-eine-weitverbreitete-illusion/13429764.html
- 464 www.arte.tv/de/videos/063624-000-A/depression-neue-hoffnung/
- 465 Dr. Dietrich Klinghardt – Vortrag/Lecture deutsch/englisch:
www.youtube.com/watch?v=pVr5PywldOA&feature=youtu.be
- 466 5G, Aluminium und Quecksilber Auswirkungen:
www.youtube.com/watch?v=PF9tV05laRA
- 467 www.arte.tv/de/videos/082725-000-A/unser-hirn-ist-was-es-isst/
- 468 Ebenda
- 469 www.spektrum.de/magazin/ernaehrung-fasten-ist-gut-fuers-gehirn/1435059
- 470 www.focus.de/gesundheit/ernaehrung/news/spermidin-in-lebensmitteln-mit-lebensmitteln-aus-ihrer-kueche-so-profitieren-sie-vom-fasten-effekt-ohne-zu-hungern_id_8580097.html
- 471 www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuro-psychiatrische_krankheiten/article/944454/rosenwurz-extrakt-pflanzliches-adaptogen-stress.html
- 472 www.heilenmitpilzen.de/pilze-sind-adaptogene/
- 473 www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuro-psychiatrische_krankheiten/article/944454/rosenwurz-extrakt-pflanzliches-adaptogen-stress.html
- 474 www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2001/daz-9-2001/uid-331
- 475 www.pharmawiki.ch/wiki/index.php?wiki=johanniskraut
- 476 www.zentrum-der-gesundheit.de/kamille.html
- 477 www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuro-psychiatrische_krankheiten/article/944454/rosenwurz-extrakt-pflanzliches-adaptogen-stress.html
- 478 www.natur-kompendium.com/rosenwurz/
- 479 www.carstens-stiftung.de/artikel/weihrauch-eine-option-fuer-hirntumor-patienten.html
- 480 www.focus.de/gesundheit/gesundleben/fitness/laufen/laufen-streichelt-die-seele-seite-2-duenger-fuers-gehirn_id_3724284.html

- 481 Ebenda
- 482 www.t-online.de/leben/familie/schwangerschaft/id_79849316/fruehchen-kaenguru-methode-beguenstigt-gehirnentwicklung.html
- 483 www.findyournose.com/studie-das-gehirn-funktioniert-mit-meditation-besser
- 484 www.neuronation.de/wie-trainiert-man-sein-gehirn
- 485 www.vorsorgeordnung.de/demenz/
- 486 www.aerzteblatt.de/archiv/202218/Kognitionsstoerungen-durch-Medikamente-Verwirrt-und-vergesslich-aber-nicht-dement
- 487 Dr. med. Max Dauderer: *Amalgam (Schadstoffinformation)*. ecomed-Storck GmbH, Seite 93 f.
- 488 www.spektrum.de/magazin/wie-stress-das-gehirn-veraendert/1442767
- 489 www.wissenschaft.de/gesundheit-medizin/einsames-gehirn/
- 490 www.spektrum.de/news/wie-beeinflussen-navigationssysteme-unser-hirn/1421988
- 491 Sofort Stress abbauen – Vagus-Nerv-Atmung:
www.youtube.com/watch?v=YOAlfd3MtWs
- 492 www.stern.de/gesundheit/zahnaerzte—so-werden-patienten-mit-teuren-behandlungen-abgezockt-6553426.html
- 493 www.dguht.de/toxizitaet-von-amalgam-und-kunststoff-fuellungen/
- 494 www.zentrum-der-gesundheit.de/komposite-zahnfuellungen-ia.html
- 495 www.focus.de/gesundheit/ratgeber/zaehne/therapie/zahnfuellung/gefahrdurch-kunststoff-und-amalgam-so-riskieren-sie-beim-zahnarzt-ihre-gesundheit_id_4599825.html
- 496 www.dr-just-neiss.de/uploads/docs/Vertraegvon_Komp_GZM.pdf
- 497 <https://allergie-behandlung.net/kunststofffuellungen/>
- 498 www.dr-lechner.de/toxine-und-zahnmaterial/
- 499 Ebenda
- 500 www.integrative-zahnheilkunde.de/zahnmetalle.html
- 501 www.symptome.ch/vbboard/elektrosmog/3159-amalgam-e-smog.html
- 502 www.metallfreier-mund.de/quecksilber/
- 503 www.geobiologischer-beratungsdienst.de/ir-waermebildereinfluss.html
- 504 <https://schrotundkorn.de/gesundheitwohlfuehlen/lesen/sk9811g2.html>
- 505 www.swissdentalsolutions.com/
- 506 www.zentrum-der-gesundheit.de/olivenblattextrakt-ia.html#toc-olivenblattextrakt-vor-dem-rontgen-nehmen
- 507 <https://earthwitch.wordpress.com/2011/03/31/tabelle-strahlenschutzkrauter/>
- 508 www.matrixvital.com/2016/04/energie-steht-ueber-materie/
- 509 www.selbstheilung-online.com/wp-content/uploads/2019/08/30-Der-vielgeteilte-Mensch-...-ok.pdf
- 510 www.youtube.com/watch?v=HorXSuehB6I Dr. Norbert Fenten im Interview bei Querdenken TV Nova Vitalis Teil 1
- 511 Ebenda
- 512 Church: *Geist über Materie*, Seite 204

- ⁵¹³ <https://de.wikipedia.org/wiki/Atemminutenvolumen>
- ⁵¹⁴ www.zentrum-der-gesundheit.de/gesund-es-atmen.html#toc-der-atem-passt-sich-an
- ⁵¹⁵ www.familienservice.de/-/schnelle-entspannung-mit-der-4-7-8-regel-pme-familienservice-blog
- ⁵¹⁶ www.psychologytoday.com/intl/blog/the-athletes-way/201905/longer-exhalations-are-easy-way-hack-your-vagus-nerve?eml
- ⁵¹⁷ Church: *Geist über Materie*, Seite 44 ff.
- ⁵¹⁸ Caterina Teresa Guccione: *Kieferostitis & NICO*, Seite 119 ff.
- ⁵¹⁹ Waltraut Riegger-Krause: *Jin Shin Jyutsu*, Seite 40–45
- ⁵²⁰ www.jsj-praxis-mit-herz.de
- ⁵²¹ www.kraftquelle-mensch.de/jin-shin-jyutsu-und-das-finger-stroemen/
- ⁵²² Guccione: *Kieferostitis & NICO*, Seite 202
- ⁵²³ www.geo.de/geolino/mensch/18833-rtkl-psychologie-warum-uns-beruehrungen-unter-die-haut-gehen
- ⁵²⁴ www.t-online.de/leben/liebe/id_17017554/kuscheln-ist-balsam-fuers-herz-das-risiko-einer-herzkrankheit-sinkt-um-30-prozent.html
- ⁵²⁵ <https://derstandard.at/2000049162440/Fruehgeborene-Kaengurumethode-wirkt-fuers-ganze-Leben>
- ⁵²⁶ www.sueddeutsche.de/gesundheit/studie-heilkraft-der-haende-1.3556150
- ⁵²⁷ www.symptome.ch/blog/krebs-heilen/
- ⁵²⁸ www.spektrum.de/news/durch-gedankenkraft-gene-aktivieren/1317993
- ⁵²⁹ Philipp Domsch, Newsletter vom 10. Und 17.10. 2019: „Die 10 Regeln der Hundert-jährigen“, von den Autoren des Buchs *Ikigai* (japanisch, „Lebenssinn“) aus dem Leben ganz besonderer Menschen abgeleitet. Kann bei Interesse bezogen werden über: Zen Skin UG, Albrechtstraße 77, D-12167 Berlin; philipp@haut-und-gesundheit.de
- ⁵³⁰ www.redensarten-index.de/suche.php?suchbegriff=~~die%20goldene%20Mitte%3B%20der%20goldene%20Mittelweg&bool=relevanz&suchspalte%5B%5D=rart_ou
- ⁵³¹ www.nu3.de/c/vitamin-d/lebensmittel/
- ⁵³² www.zentrum-der-gesundheit.de/vitamin-d-magnesium.html
- ⁵³³ Dave Asprey: *Game Changers*, Seite 240
- ⁵³⁴ www.sueddeutsche.de/gesundheit/haut-sieben-mythen-ueber-den-sonnenschutz-1.1387152-4
- ⁵³⁵ Ebenda
- ⁵³⁶ www.donna-magazin.de/beauty-sonnenschutz-vitamin-d-hautkrebs-neue-erkenntnisse
- ⁵³⁷ www.donna-magazin.de/beauty/
- ⁵³⁸ Interview mit Anthony William im Rahmen der *flows summit 2019*;
<https://www.flows summit.net>
- ⁵³⁹ www.youtube.com/watch?v=6Z7Xa-21W7Q: Gesichtslesen – eine Gesichtsleserin erzählt
- ⁵⁴⁰ www.mosquito-verlag.de/media/products/9783928963350.pdf
- ⁵⁴¹ www.welt.de/kmpkt/article161849213/Wir-haben-einen-sechsten-Sinn-und-dafuer-ist-er-da.html

- 542 Claus Eurich: *Aufstand für das Leben*, Seite 43 f.
- 543 Ebenda
- 544 Nach <https://compassioner.com/allgemein/9-schritte-intuition-staerken/>
- 545 <https://deno-licina.com/2018/10/05/20-tiefgruendige-zitate-des-tiefenpsychologen-carl-jung-die-dir-helfen-werden-dich-selbst-besser-zu-verstehen/>
- 546 <https://wiki.yoga-vidya.de/Geschichte>
- 547 https://wiki.yoga-vidya.de/Wissenschaftliche_Studien_Meditation
- 548 Church: *Geist über Materie*, Seite 205
- 549 drjoedispenza.de/blog/das-herz-als-ausgangspunkt-fuer-eine-neue-grundeinstellung-der-liebe/
- 550 Fabrice Midal: *Die innere Ruhe kann mich mal*, Seite 9
- 551 www.faz.net/aktuell/stil/leib-seele/andy-puddicombes-meditations-app-headspace-lockt-millionen-user-16164590.html?utm_source=pocket-newtab
- 552 www.erf-melodie.com/nc/radio/details/article//Gebete-koennen-viel-bewirken.html?type=98&cHash=21faae0076f6f1a89b2a6d161293ebfd&print=1
- 553 Ebenda
- 554 www.welt.de/gesundheit/psychologie/article136101491/So-gut-ist-Glauben-fuer-unsere-Gesundheit.html
- 555 www.looklive.at/lifestyle/beten-ist-gesund-165613/
- 556 www.welt.de/print-welt/article210994/Gesund-durch-Gebete-Die-Wissenschaft-untersucht-die-Kraft-des-Glaubens.html
- 557 Riegger-Krause: *Jin Shin Jyutsu*, Seite 38 ff.
- 558 www.strahlenfrei-wohnen.de/wasserader-unterm-bett-wasserader-unter-dem-haus/
- 559 Wolfgang Maes: *Stress durch Strom und Strahlung*, Seite 9
- 560 www.spiegel.de/gesundheit/psychologie/freundschaften-sind-gut-fuer-die-gesundheit-a-954153.html
- 561 www.spiegel.de/gesundheit/psychologie/freundschaften-sind-gut-fuer-die-gesundheit-a-954153.html
- 562 www.welt.de/gesundheit/psychologie/article5265689/Tiere-wirken-manchmal-besser-als-jede-Medizin.html
- 563 <https://bewusst-vegan-froh.de/gefuehle-veraendern-form-und-funktion-der-dna/>
- 564 www.welt.de/wissenschaft/article876622/Warum-Lachen-gesund-und-gluecklich-macht.html
- 565 Guccione: *Kieferostitis & NICO*, Seite 131 ff.
- 566 www.morgenpost.de/ratgeber/article214207891/Ist-Lachen-wirklich-so-gesund-wie-angenommen.html
- 567 www.spiegel.de/gesundheit/psychologie/dankbarkeit-die-wurzel-fuer-gesundheit-und-wohlbefinden-a-1124119.html
- 568 Christina von Dreien: *Bewusstsein schafft Frieden*, Seite 182
- 569 www.alternative-gesundheit.de/alan-e-baklayan-zur-frequenztherapie.html
- 570 www.edelsteine.net/rauchquarz/

571 <https://silkekitzmann.de/erdung/>
572 www.shineonmala.ch/heilstein-lexikon/heilsteine/
573 www.sueddeutsche.de/wissen/vogelgesang-es-ist-die-nachtigall-oder-doch-nicht-1.452179
574 www.spiegel.de/gesundheit/diagnose/natur-parks-wald-schon-20-minuten-im-gruenen-senken-das-stresslevel-a-1261673.html
www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2019.00722/full
575 www.youtube.com/watch?v=nByThFN8oLw
576 www.loebclassics.com/view/plutarch-moralia_e_delphi/1936/pb_LCL306.193.xml
577 www.stoffwechsel-aktiv.com/tipps/buerstenmassage/
578 www.zentrum-der-gesundheit.de/trockenbuerstenmassage-pi.html
579 <https://portal.massage-expert.de/massage-lexikon/buerstenmassage/>
580 www.hilftachtsam.de/mit-buerstenmassage-energien-zum-fliesen-bringen/#Gesicht
581 Marlene E. Kunold: „Dein Weg zur Organgesundheit“ (PDF), Seite 6
582 www.mini-trampolin.de/gesundheit/lymphsystem.html
583 www.youtube.com/watch?v=qZ_18LsM0pE
584 www.zentrum-der-gesundheit.de/oelziehen.html
585 www.oelziehen.net/
586 <http://drbendig.de/2017/02/05/10-gruende-warum-oelziehen-zu-ihrer-taeglichen-routine-gehoren-sollte/>
587 www.oelziehen.net/page/4/
588 www.einfachganzleben.de/gesunde-ernaehrung/oelziehen
589 www.wertperspektive.de/wiki/doku.php?id=xylit
590 www.zahnersatzsparen.de/die32/3/2/zahnpflege-news-neuer-trend-kokosoel/
591 www.aerzteblatt.de/nachrichten/94842/Diese-fuenf-Regeln-verlaengern-das-Leben-um-mehr-als-ein-Jahrzehnt
592 www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuro-psychiatrische_krankheiten/depressionen/article/850155/depressionen-sport-hilft-antidepressivum.html
593 www.pharmazeutische-zeitung.de/ausgabe-242006/sport-laesst-neue-gehirnzellen-spiessen/
594 www.ndr.de/ratgeber/gesundheit/Wissenswertes-rund-um-die-Heilkraft-des-Waldes,wald806.html
595 <http://nirosana.com/aetherische-oele-und-terpene/>
596 www.ralf-kollinger.de/wp/wp-content/uploads/2013/05/Terpene-in-der-Natur-Ein-Waldspaziergang-und-Terpene-in-der-Waldluft-Die-Waldmedizin.pdf
597 aus: Newsletter von Psi Online vom 17. Juli 2019, „Das sagen die Planeten“.
Psi Online GmbH, Schweiz; team@psionline.info
598 www.presseportal.de/pm/116667/3776422
599 www.ndr.de/ratgeber/gesundheit/So-gut-ist-Tanzen-fuer-Koerper-und-Geist,tanzen434.html
600 <https://tcm-compendium.com/meridianklopfen-uebersicht/>
601 www.immunsystem-staerken.org/sauna-staerkt-haertet-immunsystem/

- ⁶⁰² www.ndr.de/ratgeber/gesundheit/Sauna-Gut-fuer-Herz-Haut-und-Abwehrkraft,sauna189.html
- ⁶⁰³ www.heilpraxisnet.de/naturheilpraxis/forscher-regelmaessiges-saunieren-wirksamer-als-viele-arzneien-20161010205562
- ⁶⁰⁴ www.ndr.de/ratgeber/gesundheit/Sauna-Gut-fuer-Herz-Haut-und-Abwehrkraft,sauna189.html
- ⁶⁰⁵ www.youtube.com/watch?v=PF9tV05laRA: 5G, Aluminium und Quecksilber Auswirkungen
- ⁶⁰⁶ www.careelite.de/kalt-duschen-kaeltetraining/
- ⁶⁰⁷ <https://alfazentauri.com/wim-hof-anleitung-anfaenger>
- ⁶⁰⁸ <https://chris-ley.de/nie-mehr-krank-mit-kaeltetraining-zum-iceman/>
- ⁶⁰⁹ <https://heilfasten-portal.com/fachartikel-fasten/autophagie-entschlackung-zellen.html>
- ⁶¹⁰ www.aerzteblatt.de/nachrichten/63206/Intermittierendes-Fasten-haelt-jung-und-gesund
- ⁶¹¹ www.geo.de/magazine/geo-magazin/273-rtkl-ernaehrung-verzichten-heilt-warum-fasten-so-gesund-ist
- ⁶¹² www.ugb.de/richtig-fasten/rheuma-fasten-bringt-linderung/?rheuma-fasten
- ⁶¹³ www.bzfe.de/_data/files/online_spezial_7_2017_intervallfasten.pdf
- ⁶¹⁴ Ebenda
- ⁶¹⁵ www.sgd.de/magazin/leben-lernen/ratgeber/ernaehrung/intervallfasten-gesund-abnehmen-ohne-jojo-effekt.html
- ⁶¹⁶ www.ndr.de/ratgeber/gesundheit/Gesund-abnehmen-mit-Intervallfasten,fasten224.html
- ⁶¹⁷ www.zentrum-der-gesundheit.de/news/fasten-brustkrebs-1500044.html
- ⁶¹⁸ www.spiegel.de/spiegel/unispiegel/bwl-studentin-zaehlt-was-sie-besitzt-inventur-ihres-lebens-a-1136118.html
- ⁶¹⁹ www.wohnwagon.at/
- ⁶²⁰ www.transmotional.com/angebot/was-sind-aetherische-oele/
- ⁶²¹ <https://aromapraxis.de/aroma-schule/aetherische-oele/wissenschaft/wissenschaftliche-studien/>
- ⁶²² Ebenda
- ⁶²³ <http://raqach.de/aetherische-oele-frequenzen/>
- ⁶²⁴ www.aromayoga.at/2018/01/03/aetherische-oele-fuer-laeufer/
- ⁶²⁵ aromapraxis.de/2017/07/23/im-dschungel-der-paragraphen-rund-um-aetherische-oele/
- ⁶²⁶ www.absolut.jetzt/wirkungsweise-aetherischer-oele/
- ⁶²⁷ <https://hexedani.wordpress.com/tag/orac/>
- ⁶²⁸ www.doterra.com
- ⁶²⁹ Aus einem Vortrag über dōTERRA-Öle
- ⁶³⁰ Ebenda
- ⁶³¹ www.aroma1x1.com/aetherische-oele-innerlich-einnehmen/

- ⁶³² www.oelig.eu/sind-aetherische-oele-gefaehrlich/
- ⁶³³ www.marjam-azemoun.de/philosophie/
- ⁶³⁴ www.sueddeutsche.de/leben/musiktherapie-klassische-musik-heilt-1.150630
- ⁶³⁵ www.sueddeutsche.de/leben/musiktherapie-klassische-musik-heilt-1.150630
- ⁶³⁶ www.matrixvital.com/2016/05/ganzheitliche-heilung-und-gesundheit-basiert-auf-vier-faktoren-nicht-nur-auf-koerper-geist-und-seele/
- ⁶³⁷ Dr. Dietrich Klinghardt: „Wirksamer Strahlenschutz durch Rosmarin“, in *Hier & Jetzt. Fachzeitschrift für Neurobiologie*, Ausgabe 1, 2019, Seite 22
- ⁶³⁸ Klinghardt: „Melatonin“, in *Hier & Jetzt. Fachzeitschrift für Neurobiologie*, Ausgabe 1, 2019, Seite 8 ff. ; Schlüsselartikel dazu: Reiter, Russel I., et al. „Melatonin as a radioprotective agent: a review“, in *International Journal of Radiation Oncology* Biology* Physics*, Ausgabe 59.3, 2004, Seite 639–653
- ⁶³⁹ M. J. Del Bano, J. Castillo, O. Benavente-Garcia et al.: “Radioprotective-antimutagenic effects of rosemary phenolics against chromosomal damage induced in human lymphocytes by gamma-rays”, in *J Agric Food Chem.*, März 2006 22;54(6), Seite 2064–2068; www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16536576
- ⁶⁴⁰ Klinghardt: „Melatonin“, in *Hier & Jetzt. Fachzeitschrift für Neurobiologie*, Ausgabe 1, 2019, Seite 9
- ⁶⁴¹ <https://earthwitch.wordpress.com/2011/03/31/tabelle-strahlenschutzkrauter/>
Quelle der Laborstudien: Radioprotection by Plant Products: Present Status and Future Prospects, PHYTOTHERAPY RESEARCH *Phytother. Res.* 19, 1–22 (2005), Published online in Wiley InterScience (www.interscience@wiley.com)E. DCTOOI:R1S0.1002/ptr.1605
- ⁶⁴² www.drkobelt.de/news/53/1/0/schlafstoerung-elektro-smog-vergiftungen-chron-krankheiten
- ⁶⁴³ www.youtube.com/watch?v=ivNm6ikT2Dw
- ⁶⁴⁴ <http://www.wellness-portal.info/forum/index.php?topic=726.0>
- ⁶⁴⁵ <http://www.wellness-portal.info/forum/index.php?topic=726.0>
- ⁶⁴⁶ www.befreite-ernaehrung.de/index.php/newsletter-archiv
- ⁶⁴⁷ www.praxis-kellner.info/carnosin.htm
- ⁶⁴⁸ www.youtube.com/watch?v=PF9tV05laRA: 5G, Aluminium und Quecksilber Auswirkungen
- ⁶⁴⁹ <https://die-praxis-bamberg.de>, https://www.youtube.com/watch?v=IF_YzvgRXUw
- ⁶⁵⁰ www.youtube.com/watch?v=PF9tV05laRA: 5G, Aluminium und Quecksilber Auswirkungen
- ⁶⁵¹ www.ariane-zappe.de/wp-content/uploads/2019/08/Protokoll-NICO-Behandlung-310719.pdf
- ⁶⁵² www.youtube.com/watch?v=PF9tV05laRA: 5G, Aluminium und Quecksilber Auswirkungen
- ⁶⁵³ www.focus.de/familie/ernaehrung/verbraucherzentrale-schlaegt-alarm-gesundheitschaedlich-bayerisches-nationalgebaeck-verspricht-gift_id_4325041.html

- ⁶⁵⁴ www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22976072
- ⁶⁵⁵ www.zentrum-der-gesundheit.de/textilien-giftstoffe-ia.html
- ⁶⁵⁶ www.n-tv.de/panorama/Chemikalien-verseuchen-Wasser-article5808036.html
- ⁶⁵⁷ www.bild.de/auto/auto-news/innenraumpflege/auto-studie-innenraum-belastung-giftstoffe-chemikalien-gesundheit-22670046.bild.html
- ⁶⁵⁸ www.t-online.de/auto/elektromobilitaet/id_54091042/gift-im-innenraum-diese-autos-sind-belastet.html
- ⁶⁵⁹ www.ugb.de/lebensmittel-im-test/glutamat-nebenwirkungen/
- ⁶⁶⁰ www.aerzteblatt.de/nachrichten/76974/Kuenstliche-Suessungsmittel-Bisherige-Studien-zeigen-ehere-Nachteile-fuer-die-Gesundheit
- ⁶⁶¹ www.gluehbirne.ist.org/hormone.php
- ⁶⁶² www.elektrosmog.com/mobilfunk-risiken-und-schutz/wissenschaftler-und-aerzte-warnen
- ⁶⁶³ https://de.wikipedia.org/wiki/Aerotoxisches_Syndrom