

## Touch the Spirit

Engel-, Meister-, Chakren- und Heilenergien  
der heutigen Zeit kontaktieren und nutzen



Jürgen Pfaff

# Touch the Spirit

**Engel-, Meister-, Chakren- und Heilenergien  
der heutigen Zeit kontaktieren und nutzen**

HANS-NIETSCH-VERLAG

Informationen in diesem Buch werden nach bestem Wissen und Gewissen weitergegeben. Krankheiten und Krankheitssymptome sind hier genannt, um ein ganzheitliches Verständnis des Menschen zu ermöglichen. Keinesfalls soll der Besuch bei einem Arzt oder Heilpraktiker ersetzt werden. Daher übernehmen Autor und Verlag keine Haftung für Ansprüche, die im Zusammenhang mit der Verwertung oder Anwendung der Hinweise, Übungen und Techniken in diesem Buch geltend gemacht werden.

© Hans-Nietsch-Verlag 2014

Alle Rechte vorbehalten.

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages gestattet.

Lektorat: Dirk Grosser

Korrektur: Petra Zwerenz

Bildvorlagen: Jürgen Pfaff und Peter Krafft

Bearbeitung: Rosi Weiß

Cover: Peter Krafft

Innenlayout und Satz: Rosi Weiß

Druck: Drukarnia Dimograf Sp z o.o. Bielsko-Biała/Polen

Hans-Nietsch-Verlag

Am Himmelreich 7

79312 Emmendingen

*[www.nietsch.de](http://www.nietsch.de)*

*[info@nietsch.de](mailto:info@nietsch.de)*

ISBN 978-3-86264-253-3

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>8</b>
Wie du mit diesem Praxisbuch richtig umgehst.....	10
Das Schutzritual .....	14
Die Reinigung deiner Kanäle .....	16
<b>Engel und Aufgestiegene Meister .....</b>	<b>18</b>
Dein Schutzengel .....	20
<b>Die Erzengel .....</b>	<b>23</b>
Erzengel Gabriel .....	24
Erzengel Michael .....	26
Erzengel Raphael .....	28
Erzengel Zadkiel .....	30
Erzengel Uriel .....	32
Erzengel Chamuel .....	34
Erzengel Jophiel .....	36
Erzengel Metatron .....	38
<b>Die Aufgestiegenen Meister .....</b>	<b>40</b>
Christus .....	42
Maria .....	44
Lady Portia .....	46
Kuthumi .....	48
Hilarion .....	50
Lady Nada .....	52
Pallas Athena .....	54
Maha Chohan .....	56
El Morya .....	58
Serapis Bey .....	60
St. Germain .....	62

**Die Energie der Farben .....65**

Rot .....66  
Orange .....68  
Gelb .....70  
Grün .....72  
Rosa .....74  
Blau .....76  
Violett .....78  
Weiß .....80  
Türkis .....82

**Naturwesen .....85**

Elfen .....86  
Einhörner .....88  
Devas .....90  
Faune (Baumgeister) .....92  
Delfine .....94  
Zwerge .....96

**Die Harmonisierung der Chakren .....98**

Erdchakra .....100  
Fußchakren .....102  
Kniechakren .....104  
Wurzelchakra .....106  
Sakralchakra .....108  
Solarplexuschakra .....110  
Ellbogenchakren .....112  
Handchakren .....114  
Herzchakra .....116  
Thymuschakra .....118  
Halschakra .....120  
Meisterchakra .....122  
Stirnchakra .....124

Kausalchakra .....	126
Scheitelchakra .....	128
Seelensternchakra .....	130

**Situationsbedingte „Touch the Spirit“-Übungen ..... 133**

Durchsetzungsvermögen .....	134
Geduld .....	136
Entspannung .....	138
Erdung .....	140
Erfolg .....	142
Heilung .....	144
Klärung von Beziehungen .....	146
Klarer Ausdruck .....	148
Kraft .....	150
Lebensfreude .....	152
Leichtigkeit .....	154
Liebe .....	156
Loslassen .....	158
Reinigung der Aura .....	160
Verbindung mit der geistigen Welt .....	162
Wunschenergie .....	164
Ein paar Worte zum Abschluss .....	166
Buchempfehlungen .....	167
Wichtige Hinweise .....	168

## Vorwort

Es war ein trüber Sonntagnachmittag im November, wie gemacht fürs Nichtstun. Nachdem ich die meiste Zeit faul auf dem Sofa verbracht hatte, nahm ich ein entspannendes Bad und las dabei. Mir war nicht klar, was bei diesem scheinbar harmlosen Bad auf mich zukommen würde, nein, wirklich nicht. Doch das spirituelle Buch, das ich las, stellte sich als ungeheuer tiefgehend heraus und beschrieb auf eindruckliche Weise Mentoren aus der geistigen Welt. Die Anleitung des Buches und mein allgemeiner Entspannungszustand trugen dazu bei, dass ich mich mit meinem Mentor aus der geistigen Welt verbinden konnte. Ich war völlig davon ergriffen, wer vor mir stand: Es waren Jesus Christus und Mutter Maria. Sie standen beide an einem Lagerfeuer und drehten sich zu mir um, als ich diese geistige Szenerie betrat. Ein Schauer nach dem anderen lief mir über den Rücken. Ich blickte in ihre unglaublich warmen Augen und ihr sanftes Lächeln traf mein Herz. Ich brauchte tatsächlich einen Augenblick Zeit, um mich auf diese erstaunliche Situation einzustellen. Ich fragte Christus, ob er eine Botschaft für mich habe. Und er erklärte mir, dass es an der Zeit sei, mit neuen, zeitgemäßen Dingen an die Öffentlichkeit zu gehen. Ich solle wieder ein Buch schreiben, das genau in diese Zeit passe – in die Zeit, in der der Menschheit das Fließen von Energien und das Spüren von Schwingungen langsam wieder bewusst wurde. Ich bedankte mich mehrfach für diesen Hinweis und verließ in Demut die Szene dort am Lagerfeuer. Ich fühlte mich, als sei das Konzept für dieses Buch schon fix und fertig in meinem Kopf vorhanden. Es schien so stimmig, dass ich am liebsten sofort aus der Wanne gesprungen wäre, meinen Laptop geschnappt und mich in ein stilles Kämmerlein verzogen hätte. Aber ganz so schnell sollte es dann doch nicht vor sich gehen. Ich arbeitete weiterhin geistig an meinem Buchkonzept und bat die geistige Welt immer wieder um Hilfe und Hinweise, falls ich etwas vergessen sollte. Am nächsten Tag dann, als ich allein war und Zeit hatte, begann ich mein Konzept zu schreiben. Nun hatte ich die ersten Sätze getippt und ich wusste, es würde zügig weitergehen. Denn die geistige Welt sagte ganz klar, dass dieses Arbeitsbuch gebraucht würde.

Das Leben vieler Menschen ist im Umbruch: Sie spüren Energien, Schwingungen ... und können all das nicht konkret zuordnen. Genau hier setzt dieses Buch an. Es dient der Schulung der Wahrnehmung, zur Ausdehnung des Bewusstseins auf andere Ebenen. Gehe mit diesem Buch spielerisch um, probiere aus und nimm dir genau das, was für dich gut ist. Die geistige Welt sagt mir auch immer wieder, dass ich darauf aufmerksam machen soll, dass es sich bei diesem Buch lediglich um eine Krücke handelt, die dir eine Zeit lang helfen kann, dann aber nicht mehr gebraucht wird, wenn du irgendwann allein mit all diesen wunderbaren Energien in Kontakt treten und diese uneingeschränkt nutzen kannst. Dahin will dieses Buch dich führen.



So, nun ran an die Praxis! Viel Spaß, viele Erkenntnisse und viele wunderbare Erlebnisse wünsche ich dir von ganzem Herzen.

Und zuletzt noch: Ich werde dich als Leser in diesem Buch duzen, weil ich glaube, dass die Dinge, von denen ich hier spreche, so intim und inniglich sind, dass mir das Siezen seltsam distanziert vorkäme. Ich hoffe, das ist in Ordnung für dich ...

Alles Liebe,  
*Jürgen Pfaff*

P.S. Wenn du Kontakt zu mir aufnehmen möchtest oder vielleicht Anregungen hast oder Kritik, oder mir einfach deine Erfahrungen mitteilen willst, maile mir unter:

*[j-pfaff@gmx.de](mailto:j-pfaff@gmx.de) oder über meine [Homepage j-pfaff.npage.de](http://j-pfaff.npage.de)*

## Wie du mit diesem Praxisbuch richtig umgehst

Mit einer rein theoretischen Abhandlung möchte ich mich hier nicht beschäftigen und dich auch nicht damit aufhalten. Sicherlich hast du schon viel gelesen über die verschiedenen Energien. Ich werde dir in jedem Abschnitt das Wichtigste zusammenfassen, damit du mit den jeweiligen Energien und Schwingungen ganz gezielt arbeiten kannst. So findest du im weiteren Verlauf dieses Buches stets eine Abbildung einer Hand auf der linken Buchseite. Genau hierauf legst du deine linke Hand, dann gehst du in dich und tauchst in die jeweiligen Energien ein.

Du fragst dich jetzt vielleicht: Wie ist so etwas möglich? Wie kann das funktionieren? Das ist ganz einfach zu erklären: Die geistige Welt hat mir eine Technik zur Verfügung gestellt, durch die ich eine Verbindung zu der jeweiligen Schwingung des Engels, des Aufgestiegenen Meisters, der Farbe oder des Chakras herstellen kann. Dieses Verbindungsritual ist in einem kosmischen Depot gespeichert. Die jeweils abgebildete Hand und der in kleiner Schrift angegebene Code sind sozusagen die Adresse dieses Depots, auf das du nun zugreifen kannst, beziehungsweise bestimmen den Kanal der Schwingungen. Das Depot an sich ist unantastbar. Das bedeutet, Fremdschwingungen oder störende Frequenzen haben hier keine Chance. Das Depot selbst und der Weg dorthin sind also geschützt, bleiben rein und klar und übermitteln die Botschaften unverfälscht.

Zu jeder Hand-Abbildung und dem Zugang zum jeweiligen Schwingungsdepot findest du zudem eine kurze Beschreibung der Schwingung selbst. Du erfährst, wie du dich mit ihr verbinden kannst und wie lang du in der jeweiligen Energie verweilen solltest. Außerdem wird beschrieben, in welchen Situationen oder Bereichen deines Lebens du diese Schwingungen hilfreich einsetzen kannst, also: wie du sie wann nutzen kannst. Lies bitte immer erst die Kurzbeschreibungen, bevor du in die Schwingung eintauchst und mit ihr arbeitest. Das ist sehr wichtig. Dein Ziel sollte es letztendlich sein, dass du die jeweilige Schwingung wahrnimmst, deine Wahrnehmung immer weiter verfeinerst, die Schwingung irgendwann intuitiv erkennst und nach einiger Zeit des Übens in der Lage bist, direkt, also ohne dieses Buch als Hilfsmittel, in diese Schwingung einzutreten bzw. dich mit ihr sofort und ohne Umweg zu verbinden. Das ist natürlich Übungssache. Die Informationen und vor allem natürlich die abgebildeten Schwingungscodes in diesem Buch geben dir eine wunderbare Möglichkeit zu üben. Du wirst sehen, es macht Spaß, mit den Energiefeldern Kontakt aufzunehmen und mit ihnen zu arbeiten. Mit jeder Übung wird dein Bewusstsein erweitert und du wirst die einzelnen Schwingungen immer besser spüren und erkennen. Sei offen und lass es zu.

Mir ist es sehr wichtig, dass du dich von diesem Buch nicht abhängig machst. Lerne, deiner eigenen Intuition zu vertrauen! Das Buch dient wirklich nur dazu, dich zu schulen – deine Wahrnehmung, dein Vertrauen, dein Bewusstsein. Traue dich und vertraue dir. Betrachte das Gelesene als Brücke, die du irgendwann einmal überquert hast. Danach kannst du den Pfad der Schwingungen selbst entlanggehen.

Wenn du magst, lies und übe nach und nach von der ersten bis zu letzten Seite, um einmal einen kompletten Überblick zu erhalten. Später kannst du einfach intuitiv eine Seite aufschlagen und dich mit den Energien, zu denen du hier Zugang bekommst, verbinden. Denke daran: Es gibt keinen Zufall! Die Seite, die du aufschlägst, ist in diesem Augenblick genau die richtige für dich.

Jedes Mal, wenn du beginnst, mit den Energieverknüpfungen dieses Buches zu arbeiten, solltest du zuerst „Das Schutzritual“ (Seite 14 f.) und anschließend „Die Reinigung deiner Kanäle“ (Seite 16 f.) durchführen. Gehe jeweils so vor, wie beschrieben. Das Schutzritual sollte wirklich stets durchgeführt werden, bevor du dich mit einer Energie verbindest. Denn du sollst geschützt sein, während du dich öffnest. Dieses Ritual verhindert, dass sich andere, vielleicht nicht so positive Energien andocken und dich womöglich blockieren. Wenn du ein eigenes Schutzritual hast, das du regelmäßig verwendest, so kannst du natürlich auch dieses benutzen.

Wir alle haben einen Kanal oder vielleicht auch mehrere Kanäle in die geistige Welt. Der Volksmund sagt auch „einen Draht nach oben“. In unserem Alltag kann es passieren, dass dieser Zugang zu höheren Energien „verschmutzt“ wird und der Kontakt in die geistige Welt oder zu den Schwingungen auf diese Weise „getrübt“ ist und einfach nicht mehr so gut funktioniert. Hier ist die Übung „Die Reinigung deiner Kanäle“ von Nutzen: Bitte verbinde dich jedes Mal, nachdem du das Schutzritual durchgeführt hast, mit dieser Energie. Sie reinigt deine Kanäle noch einmal, belebt dein Innerstes und integriert alle Anteile deines Selbst. Zudem fördert diese Übung die klare Wahrnehmung.

Ich möchte es noch einmal wiederholen, weil es mir wirklich sehr wichtig ist: Bitte verwende stets beide Übungen (das Schutzritual und die Reinigung deiner Kanäle), bevor du beginnst, mit anderen Schwingungen und Energien zu arbeiten. Zumindest solltest du es in der ersten Zeit so halten, bis du sicher im Umgang und Spüren von Energien und Schwingungen bist.

Die Seiten, auf denen du eine Hand abgebildet siehst, geben dir die Möglichkeit, dich mit den jeweiligen Schwingungen zu verbinden. Du solltest dich diesen Schwingungen jedoch achtsam nähern und nicht einfach in diese oder jene „hineinspringen“. Ich selbst bin zum Beispiel ein Mensch, der stets neugierig ist. Daher könnte es mir passieren, dass ich sofort beim Aufschlagen dieses Buches kurz in alle möglichen Energien hineinspüre. Ein solches Vorgehen würde ich dir auf keinen Fall empfehlen! Gehe dosiert mit den Schwingungen um. Nähere dich der Sache langsam. Verbinde dich zunächst mit einer oder mit zwei Energien und am nächsten Tag wieder mit einer oder zwei Schwingungen. Du wirst es spüren, wenn es einen ernst zu nehmenden Impuls gibt, der dir sagt, dass du bereit bist, in mehrere Energien nacheinander einzutreten. Gehe nicht zu schnell voran. Lass alles auf dich und in dir wirken und schau, was geschehen will. Wenn du zum Beispiel gerade in der Raphael-Energie warst, kann es sein, dass diese noch lang nachwirkt, auch wenn du deine linke Hand schon lang von der Abbildung genommen hast. Was ich damit sagen möchte, ist: Gib den Energien und Schwingungsfeldern genügend Raum, damit sie ihre Wirkung entfalten können.

Jede nun folgende Verbindungs-Doppelseite ist gleich aufgebaut. Auf der rechten Seite findest du folgende Punkte, die dir einiges über die jeweilige Schwingung verraten und das Aufnehmen des Kontaktes erleichtern bzw. näher erläutern:

- **Informationen:** Du erhältst zunächst Hintergrundinformationen zur jeweiligen Energie.
- **Sinn und Zweck:** Du erfährst, für welchen Zweck diese Energie nutzbar ist.
- **Anwendung:** Hier wird erläutert, was du während der Verbindung tun kannst.
- **Dauer der Verbindung:** Du kannst nachlesen, wie lang du die Hand auflegen, wie lang du in der Energie bleiben solltest.
- **Absicht:** Du erfährst, wie du deine Absicht formulierst.
- **Trennen:** Es wird erklärt, wie du dich wieder von dieser Schwingung löst.

Auf jeder rechten Seite sind also die wichtigsten Informationen im Überblick zu finden. Auf der linken Seite siehst du die Abbildung einer Hand, auf die du deine linke Hand legst, um dich mit der jeweiligen Energie zu verbinden. Schaffe dir eine ruhige und stimmungsvolle Umgebung, bevor du mit den nachfolgenden Energien Kontakt aufnimmst und zu arbeiten beginnst. Sorge dafür, dass du ungestört bist, lasse vielleicht leise Musik im Hintergrund laufen, zünde ein Räucherstäbchen an ... Sorge dafür, dass du dich wohlfühlst und dich entspannen kannst.

Nun habe ich genug theoretisch erklärt – wir gehen direkt zur Praxis über. Denn schließlich willst du ja die Schwingungen erleben und für dich zum Höchsten und Besten nutzen. Richtig? Na dann los!





*Schutzritual, Code S376510932*

# Das Schutzritual

*(Bitte stets vor dem Arbeiten mit den Energien anwenden.)*

- Information:** Schutz ist sehr wichtig, und wir sollten jeden Tag dafür Sorge tragen, uns nicht ungeschützt Fremdenergien auszusetzen. Das dauert nur wenige Minuten. Nimm dir am besten jeden Morgen Zeit dafür, dich zu schützen – entweder mit diesem Ritual oder aber mit einem anderen, das dir guttut. *Schutz* meint hier „energetischen Schutz“. Es bedeutet nicht, dass eine undurchdringliche Mauer um dich herum aufgebaut wird, sondern nur, dass Negatives oder Schädigendes von dir ferngehalten wird. Du kannst weiterhin deine Umwelt wahrnehmen und sie dich. Das ist wichtig. Denn hätten wir lediglich eine Mauer um uns herum, würden wir uns wundern, dass niemand mehr Notiz von uns nimmt. Dieses Ritual verbindet dich mit einem energetischen Schutz, das dich wie eine Membran umhüllt, positive Energien hindurchlässt und negative außen vor hält.
- Sinn und Zweck:** Fremdenergien werden daran gehindert, zu stören oder zu beeinflussen.
- Anwendung:** Setze dich bequem hin, lege deine linke Hand auf die Abbildung und lasse geschehen, was geschehen mag.
- Dauer der Verbindung:** Machst du diese Übung zum ersten Mal, dann kann es 5 Minuten dauern, bis du etwas spürst. Je öfter du diese Übung machst, desto weniger Zeit braucht sie, um zu wirken. Du nimmst irgendwann einen Impuls wahr, der dir sagt, dass der Schutz jetzt für dich da ist und dich sanft umhüllt. Der Schutz hält mehrere Stunden an.
- Absicht:** Um zu signalisieren, dass du diesen Schutz wirklich möchtest, sage einfach in Gedanken: „Ich bitte jetzt um Schutz.“
- Trennen:** Du wirst einen deutlichen Impuls wahrnehmen, der dir sagt, wann du deine Hand von der Abbildung lösen und den Kontakt beenden kannst. Es gibt keinen Zufall, folge dem ersten Impuls. Vergiss nicht, dich für die Erfahrung zu bedanken.



*Reinigung der Kanäle, Code R876348987*



# Die Reinigung deiner Kanäle

*(Bitte stets nach dem Schutzritual und vor dem Arbeiten mit den anderen Energien anwenden.)*

- Information:** Alle Menschen haben einen oder vielleicht auch mehrere Kanäle, um Kontakt in die geistige Welt aufzunehmen. Doch meistens sind diese Kanäle oder Verbindungen „verschmutzt“, was z. B. durch Stress ausgelöst werden kann. Da unser moderner Alltag meist recht hohe Anforderungen an uns stellt, sollten wir diese Reinigung also immer wieder einmal durchführen. Es handelt sich um eine energetische Reinigung, die einen klaren und reinen Kontakt in die geistige Welt gewährleisten kann. Bevor du mit anderen Energien zu arbeiten beginnst, führst du zuerst einmal das Schutzritual und dann diese Reinigung durch – und das jedes Mal. Du wirst erstaunt sein, wie schnell deine Verbindung in die geistigen Welten steht. Und je öfter wir unseren Kanal benutzen, desto reiner, klarer, ausgeprägter und stabiler ist er.
- Sinn und Zweck:** Wie mit einem Dampfreiniger wird dein Kanal in die geistige Welt gereinigt, gestärkt und stabilisiert. Vielleicht ist das ein merkwürdiges Bild, doch es ist sehr zutreffend, da die Reinigung rasend schnell geschieht.
- Anwendung:** Setze dich bequem hin, lege deine linke Hand auf die Abbildung und lasse geschehen, was geschehen mag.
- Dauer der Verbindung:** Machst du diese Übung zum ersten Mal, dann kann es 5 Minuten dauern, bis du etwas spürst. Je öfter du diese Übung machst, desto weniger Zeit braucht sie, um zu wirken. Die Klarheit deines Kanals bleibt mindestens für die Dauer deiner Arbeit mit anderen Energien erhalten. Meist hält sie sogar mehrere Stunden an.
- Absicht:** Um zu signalisieren, dass du diese Reinigung und Stabilität wirklich möchtest, sage einfach in Gedanken: „Ich bitte jetzt, meine Verbindung in die geistige Welt zu reinigen und zu stabilisieren.“
- Trennen:** Du nimmst einen deutlichen Impuls wahr, der dir sagt, wann du deine Hand von der Abbildung lösen kannst. Es gibt keinen Zufall, folge dem ersten Impuls. Vergiss nicht, dich für die Erfahrung zu bedanken.

# Engel und Aufgestiegene Meister

Nachfolgend hast du die Gelegenheit, dich mit der Welt der Engel und der Aufgestiegenen Meistern zu verbinden. Der Unterschied zwischen Engeln und Aufgestiegenen Meistern ist, dass die Aufgestiegenen Meister im Gegensatz zu den Engeln einmal auf unserer Erde inkarniert waren. So war zum Beispiel St. Germain bereits als Mensch in unseren Breiten zu Hause, während Erzengel Michael keine Erfahrung als menschliches Wesen hat.

Jeder Engel, jeder Erzengel, jeder Aufgestiegene Meister hat unterschiedliche und spezielle Energien. Auf den folgenden Seiten kannst du dich auf einfache Weise mit diesen wunderbaren Energien verbinden und mit ihnen arbeiten.

Ich bin zwar kein Freund von Hierarchien in der geistigen Welt, aber man liest immer wieder von einer gewissen Rangfolge der Wesenheiten. Automatisch bringt eine solche Aufgliederung dieser Wesen in verschiedene Ebenen eine gewisse Hierarchie mit sich. Das ist von mir jedoch nicht so gemeint und soll auf keinen Fall eine Aussage über irgendeine Form von unterschiedlicher Wertigkeit sein. Für mich sind alle Wesenheiten gleichermaßen wichtig. Jedes Wesen hat seine eigene Energie, die eine bestimmte Wirkung auf uns hat. Hier geht es nur um diese Energien, nicht darum, wer hier über wem anzusiedeln ist. Aber sieh selbst, wie du die Aufgliederung und die Ebenen annehmen kannst. Ich kann dir nur empfehlen, mit den Engelen spielerisch umzugehen. Engel mögen Leichtigkeit und lieben es, wenn wir Menschen fröhlich sind und lachen. Viele Menschen haben den öfteren Kontakt mit einem himmlischen Wesen. Nur ordnet man dies nicht als solchen Kontakt ein. Oft ist es die leise innere Stimme, mit der sich Engel bemerkbar machen. Oder sie machen über ein Gefühl auf sich aufmerksam. Es gibt Menschen, die Engel riechen können. Sei aufmerksam und finde heraus, wie du diese Wesen wahrnehmen kannst. Achte auf alles, auf alle Kleinigkeiten und vor allem auf die „leise“ Stimme, die du in dir hörst, wenn du den Kontakt hergestellt hast.

Übrigens gibt es in der geistigen Welt eine Regel, die Engelwesen, und hier ist es ganz egal aus welcher Ebene, beachten und befolgen müssen. Engel dürfen sich niemals ungefragt in unser Leben einmischen. Sie würden sonst unseren freien Willen missachten. Möchtest du also, dass Engel oder Aufgestiegene Meister dir hilfreich zur Seite stehen, dann solltest du sie um Unterstützung bitten und in dein Leben einladen. Erst dann dürfen sie zu dir kommen. Wenn du deine Hand auf die entsprechende Buchseite legst und den Zugangscode nutzt, gilt dies übrigens als bewusste Einladung und der Engel oder der Aufgestiegene Meister darf sich um dein Anliegen kümmern.

Es gibt allerdings eine einzige Ausnahmesituation, in der sich die Engel ungefragt in unser Leben einmischen: Wenn wir uns in Lebensgefahr gebracht haben und unsere Lebensuhr noch nicht abgelaufen ist, dürfen Engel auch ohne unsere ausdrückliche Aufforderung eingreifen.

Im Folgenden findest du die Engelebenen der traditionellen Hierarchie folgend dargestellt:

- Schutzengel:** Schutzengel sind uns am nächsten und sind für uns am leichtesten wahrzunehmen. Jedes Lebewesen hat mindestens einen Schutzengel. Wenn wir uns darauf einlassen und Verbindung zu ihm aufnehmen, können wir sogar seinen Namen erfragen.
- Aufgestiegene Meister:** Aufgestiegene Meister sind Wesenheiten, die bereits auf der Erde in einem menschlichen Körper Erfahrungen sammeln durften. Zu nennen sind hier zum Beispiel Mutter Maria, St. Germain und Jesus Christus. Diese Wesen wissen genau, was es bedeutet, in einem Körper auf diesem Planeten zu leben.
- Erzengel:** Erzengel sind höher schwingende Energien als die Schutzengel. Die bekanntesten dürften Erzengel Raphael, Michael und Gabriel sein. Aber es gibt noch einige mehr. Jeder Erzengel hat bestimmte Eigenschaften und Energien, mit denen du auf den folgenden Seiten Erfahrungen sammeln kannst.
- Cherubim/Elohim:** Die Cherubim sind die Hüter des Gartens Eden. Mit flammenden, blitzenden Schwertern bewachen sie den Weg zum Baum des Lebens. Sie hindern Menschen, die noch nicht bereit dafür sind, ins Paradies – in die Einheit – zu gelangen. Andererseits können sie aber auch für andere Menschen die Verbindung zur Einheit herstellen, wenn sie spüren, dass eine innere Bereitschaft und Reife vorhanden sind. Ein Cherub (Plural: Cherubim) ist ein Geistwesen der jüdisch-christlichen Mythologie, das sich in der unmittelbaren Nähe Gottes aufhält. Es zeigt die Gegenwart Gottes an und reflektiert dessen Wissen und Weisheit. Im Alten Testament wird der Cherub an die hundertmal erwähnt. Das hebräische Wort *Cherub* bedeutet so viel wie „Fülle der Weisheit“ oder „Übertragung der Erkenntnis“ und bezieht sich auf ein Wesen, das sich für den Menschen einsetzt und ihn bewacht.
- Die Elohim sind kraftvolle Engel, die direkt aus der göttlichen Kraft entstanden sind. Sie verkörpern die göttlichen Prinzipien in reiner und kraftvoller Form. Elohim sind Wesen mit einer hohen, mächtigen Schwingung. Daher wird ihr Name auch mit „die Gewaltigen“ oder „die Lichtvollen“ übersetzt. Ihre Kraft stammt aus der unmittelbaren Verbindung mit dem Schöpfer.\*
- Seraphim:** Die Seraphim sind die Engelgruppe, die an Gottes Thron zu Hause sind. Sie haben eine weiße, klare und stark reinigende Energie. Die Seraphim machen bewusst, was nicht mehr für uns Menschen förderlich ist und helfen uns beim Loslassen und bei der Transformation. Außerdem helfen sie uns, Neues, das nötig ist für unsere Weiterentwicklung, in unser Leben zu integrieren.\*

\* Wenn du dich für die Elohim interessierst, kann ich dir das Buch *Die Elohim* von Petra Schneider empfehlen.

\* Wenn du dich näher mit den Seraphim auseinandersetzen möchtest, lege ich dir mein Buch-Karten-Glasnugget-Set *Die Seraphim erleben* ans Herz.



*Schutzengel, Code S135792468*

# Dein Schutzengel

- Information:** Alle Menschen haben mindestens einen Schutzengel, meist sogar mehrere. Diese geistigen Wesen halten sich in unserer Nähe auf und werden auch oft von uns wahrgenommen, da sie unserer Schwingung am nächsten sind. Es ist möglich, dass ein Schutzengel „seinen Menschen“ im Laufe eines Menschenlebens wechselt, was bedeutet, dass wir auch einmal einen anderen Schutzengel bekommen können. Schutzengel sind offene und sehr aufmerksame Engel. Sie passen auf den ihnen anvertrauten Menschen auf und greifen ungefragt ein, wenn er sich in Lebensgefahr befindet und seine Lebensuhr noch nicht abgelaufen ist. Ansonsten möchte auch er wie alle Engel um Hilfe gebeten werden. Dein Schutzengel wird dich niemals aus den Augen lassen.
- Sinn und Zweck:** Manche Menschen möchten gern wissen, wie ihr Schutzengel heißt, oder sie möchten die Wesenheit einmal vor ihren eigenen Augen sehen. Oder du möchtest einfach einmal in ein Zwiegespräch mit deinem Engel gehen.
- Anwendung:** Setze dich bequem hin, lege deine linke Hand auf die Abbildung und lasse geschehen, was geschehen mag. Wichtig: Achte auf die leisen Unterschiede, die sich jetzt einstellen (Stimme, Gefühl, Duft ...).
- Dauer der Verbindung:** Du kannst diese Verbindung so lange aufrechterhalten, wie du es möchtest und wie es sich gut für dich anfühlt. Wenn du gerade beginnst, deine Erfahrungen mit der geistigen Welt zu machen, halte die Verbindung erst einmal nicht länger als 20 Minuten.
- Absicht:** Um zu signalisieren, dass du wirklich die Absicht hast, mit deinem Schutzengel Verbindung aufzunehmen, sage einfach in Gedanken: „Ich bitte jetzt um eine klare Verbindung zu meinem Schutzengel.“
- Trennen:** Achte genau auf dein Gefühl, das dir sagen wird, wann du deine Hand wieder von der Abbildung lösen sollst. Es gibt keinen Zufall, folge dem ersten Impuls. Vergiss nicht, dich anschließend zu bedanken.



# Die Erzengel

Erzengel verfügen über sehr klare Energien, ihnen sind bestimmte, genau definierte Aufgaben zugeordnet und wir können sehr leicht mit ihnen in Kontakt treten. Mit Erzengeln kann man zielgerichtet wunderbare Erfahrungen machen.

Doch was genau sind Erzengel? Erzengel stehen dem Göttlichen oder, wenn du willst, Gott sehr nahe und dienen ihm seit Anbeginn der Zeit. Früher hat man sie auch „die Fürsten Gottes“ genannt. Sie sind der höchsten Quelle zugeordnet. Wie Fürsten stehen den Erzengeln große Scharen von Engeln zur Seite, die ihnen bei der Erfüllung ihrer Aufgaben helfen, und mit denen sie stets verbunden sind. Manchmal sind Erzengel von ganzen Heerscharen von Helfern umgeben. Das ist deutlich zu spüren, wenn du beispielsweise zur Schmerzlinderung Erzengel Raphael anrufst. Er erscheint oft nicht allein, sondern bringt seine Helfer mit. Erzengel wirken im gesamten Universum und ihre Energie ist allgegenwärtig. Sie sind an der Erfüllung des göttlichen Planes beteiligt.

Die bekanntesten Erzengel sind Michael, Gabriel, Raphael, Zadkiel, Uriel, Haniel, Chamuel und Jophiel. Die hebräische Endung *el* bedeutet „wie Gott, von Gott, Gott repräsentieren“. Diese Gottesboten schenken uns Kraft und Liebe. Sie helfen uns, Ruhe und inneren Frieden zu finden. Erzengel helfen uns loszulassen, nehmen uns Kummer, Sorgen und Ängste, wenn wir uns Ihnen anvertrauen. Natürlich nur, wenn es unserer Entwicklung dient und uns durch ihr Eingreifen keine Erfahrung verwehrt bleibt, die wichtig für unsere Seele ist.

Durch die Kraft der Erzengel werden wir Menschen wieder mit unserem Wesenskern verbunden. So können wir oft wahrnehmen, wer wir wirklich tief in unserem Inneren sind, welche Möglichkeiten wir haben, welche Fähigkeiten in uns noch nicht erwacht sind und welche wir davon entfalten sollten. Die Erzengel helfen uns – wenn wir sie in unser Leben einladen – zu erkennen, was uns hindert, diese Blockaden aus dem Weg zu räumen und unseren Weg weiter zu beschreiten. Die Erzengel besitzen die Fähigkeit, Schleier zu entfernen, indem sie uns bei der Arbeit an uns selbst unterstützen. Sie haben uns Menschen hier auf der Erde schon immer begleitet, doch haben wir uns im Laufe der Zeit immer mehr von ihnen entfernt und sie damit aus unserem Bewusstsein mehr und mehr gelöscht.

Sobald du Kontakt zu den Erzengeln aufnimmst, wirst du – je nachdem, wie geübt und empfindsam du bist – die Schwingungen wahrnehmen und Antworten erhalten. Nimm Kontakt auf zu diesen wunderbaren, sanften himmlischen Wesen, den Erzengeln.

Engel machen sich auf die verschiedenste Art bemerkbar. Vielleicht gehörst du zu den Menschen, die ein Kribbeln spüren, denen es warm wird, die Gänsehaut bekommen, die einen Lufthauch spüren, die einen veränderten Luftdruck im Raum wahrnehmen, die einen Duft erkennen, oder du kannst sie vielleicht sehen oder hören. Gehe einfach spielerisch mit diesen Erfahrungen um. Nimm Kontakt auf, indem du deine linke Hand auf die jeweilige Abbildung legst und offen bist. Wunderbares kann geschehen, wenn wir es nur zulassen.



**Jürgen Pfaff**  
**Touch the Spirit**  
**Engel-, Meister-, Chakren- und Heilenergien der heutigen Zeit**  
**kontaktieren und nutzen**

Jürgen Pfaff hat Rituale aus der geistigen Welt empfangen, die zur Energetisierung von Produkten und Abbildungen verwendet werden. Etwas später bekam er den Impuls für „Touch the Spirit“. Er selbst sagt: „Dieses Buch ist nicht allein durch mich entstanden, es haben viele Wesen aus der geistigen Welt mitgewirkt.“

In seinen Seminaren und bei seinen Vorträgen haben bereits unzählige Menschen durch diese einfache Art und Weise Zugang zur geistigen Welt erhalten. Die Anwender waren durchweg begeistert von der einfachen Handhabung, denn es zählen lediglich die Absicht und der Kontakt der linken Hand mit den Abbildungen im Buch ... und schon fließen die Energien von Engeln, Erzengeln, Aufgestiegenen Meistern, Farben und Naturwesen zum Anwender hin. Außerdem gelingt es auf diese Weise kinderleicht, die eigenen Hauptchakren und die Chakren der neuen Zeit zu aktivieren und zu harmonisieren.

*180 Seiten, Broschur • ISBN: 978-3-86264-253-3*