

Reiki – Die sieben Grade

Barbara Simonsohn

Reiki – Die sieben Grade

Mit Reiki im Licht der Fülle leben

HANS-NIETSCH-VERLAG

Die in diesem Buch dargestellten Methoden und Informationen wurden von der Autorin sorgfältig recherchiert. Sie ersetzen nicht den Besuch bei einem Arzt oder Heilpraktiker. Autor und Verlag übernehmen keine Haftung für Ansprüche, die in Zusammenhang mit der Anwendung der Methode geltend gemacht werden.

© Hans-Nietsch-Verlag 2010

Alle Rechte vorbehalten.

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher
Genehmigung des Verlages gestattet.

Lektorat: Dagmar Schneider-Damm

Korrekturat: Burkhard Hickisch

Umschlaggestaltung: Kurt Liebig

Innenlayout und Satz: Hans-Jürgen Maurer

Hans-Nietsch-Verlag

Am Himmelreich 7

79312 Emmendingen

www.nietsch.de

info@nietsch.de

ISBN 978-3-939570-86-8

Inhalt

I. Teil

Überblick über das authentische Reiki

1. Einleitung	11
2. Das authentische Reiki	16
3. Mit Reiki in der Stille die Sprache Gottes finden	22
4. Was macht das authentische Reiki so besonders?	26
5. Übersicht: Was am authentischen Reiki so gut ist	29
6. Authentisches Reiki – hochwirksam und zunehmend von der Medizin anerkannt	31

II. Teil

Alle sieben Grade: ihre Wirkung und das jeweilige Seminarprogramm

1. Eine Kurzübersicht über alle sieben Grade des authentischen Reiki einschließlich der Lehrer-Grade	37
2. Der I. Grad – Einstieg und wichtigste Stufe beim Reiki	42
3. Der II. Grad – atemberaubende Möglichkeiten	54
4. Der IIIA-Grad – für persönliches Wachstum und Transformation	63
5. Der IV. Grad – das Herz öffnen	75
6. Der V. Grad – aufrechter, wahrhaftiger und authentischer werden	81
7. Der VI. Grad – mehr Einsicht, Weisheit und Intuition im Leben	90
8. Der VIIA-Grad – Krönung und Verantwortung für das Ganze	99
9. Der Grad IIIB-„light“ und der IIIB-Grad – dauerhaft einstimmen und Lichtarbeiter ausbilden	110

10. Der VB-Grad – Quantensprung im Bewusstsein und fortgeschrittene Lehrerstufe	117
11. Der VIIB-Grad-Kurs – „Krönung“ und Kapazität, alle Einstimmungen zu geben und alle Grade zu unterrichten	121

III. Teil

Erfahrungen mit allen sieben Graden und den Lehrerausbildungen

1. Allgemeines	127
2. Erfahrungen mit dem I. Grad – die Basis für alles	135
3. Erfahrungen mit dem II. Grad – Symbole und Fernbehandlung	142
4. Erfahrungen mit dem IIIA-„Meister“-Grad	155
5. Erfahrungen mit dem IV. Grad – der „Herzöffner“	162
6. Erfahrungen mit dem VA-Grad – Rückgrat, Mut und Klarheit	171
7. Erfahrungen mit dem VI. Grad – Intuition und Hellsichtigkeit	176
8. Erfahrungen mit dem VIIA-Grad – Krönung und Verantwortung für das Ganze	179
9. Erfahrungen mit den Lehrer-Graden IIIB-„light“ und „IIIB“ – Lehren und Einstimmen auf den inneren und äußeren Ebenen	182
10. Erfahrungen mit dem VB-Grad – die Fähigkeit erwerben, den IIIB-Grad und den IV. Grad zu lehren	190
11. Erfahrungen mit dem VIIB-Grad – dem Höchsten dienen	193
12. Erfahrungen mit Reiki bei der Arbeit und im Beruf	196
13. Erfahrungsberichte mit Reiki bei Tieren	201
14. Erfahrungsberichte mit Reiki bei Pflanzen	208

IV. Teil

Mit Reiki im Reich der Fülle leben

1. Mit Reiki die Fülle des Lebens genießen 213
2. Mit dem authentischen Reiki zum bewussten
Schöpfer werden 218
3. Reiki und Meditation – Tiefenentspannung,
Regeneration und heitere Gelassenheit in allen
Lebenslagen 223
4. Die Meister der Neuen Energie – Inspiration für
eine Welt im Wandel 226
5. Vorbereitung für die große Zeitenwende 2012 232
6. Beziehungen mit Reiki – Lust statt Frust durch
Einheitserfahrung 237
7. Vom Job zur Berufung – wie verhindere ich einen
Burnout? 242
8. Eine Stiftung für Tiere – den Tieren eine
Stimme geben 248
9. Leben im Einklang mit der Natur –
ein Modell-Nutzgarten für Menschen und Pflanzen 253
10. Wahre Heilung ist ein Nach-Hause-Kommen 256
11. Reiki ist nicht alles – auch gesunde Ernährung
und viel Bewegung sind wichtig für unsere
spirituelle Entwicklung 259
12. Meine weiteren Reiki- und Gesundheitsbücher 267
13. Literaturtipps zur Vertiefung 272
14. Wichtige Adressen 274

I. Teil

Überblick über das authentische Reiki

1.

Einleitung

*Für den Rest meines Lebens
möchte ich darüber meditieren,
was Licht ist.*
Albert Einstein

Warum ich dieses Buch schreibe? Weil es mir ein echtes Bedürfnis ist. Ich möchte Neulinge und Interessierte darüber informieren, welche wunderbaren Möglichkeiten Reiki eröffnet und zugleich meinen Seminarteilnehmern, die bereits die höheren Grade oder alle sieben Grade absolviert haben, die Gelegenheit geben, ihre Kenntnisse und Fertigkeiten zu vertiefen.

Das Wort „Reiki“ besteht aus zwei Silben, aus *Rei* und *ki*. *Rei* heißt „universell“ oder „universal“, *ki* ist schlichtweg „Lebenskraft“. Zusammen bedeuten diese beiden Silben „ein Energiesystem zur Aktivierung universeller Lebenskraft“. Der Religionswissenschaftler und Japanologe Professor Johannes Laube von der Universität München weist darauf hin, dass im Japanischen *Rei* für „Seele“, „Geist“, „heiliger Geist“ und „Atmosphäre des Mysteriums“ stehen kann. *Ki* kann ebenfalls „Geist“ heißen, aber auch „Gemüt“, „Herz“, „liebvolle Absicht“, „Natur“, „Energie“ und „Essenz“.

Das authentische Reiki weist sieben Grade auf. Nicht nur die ersten drei Grade, sondern gerade die höheren Grade dienen der weiteren spirituellen Entwicklung und der Transformation der Energie auf diesem Planeten. Zu den höheren Graden gehören die Lehrer-Grade IIIB, VB und VIIB sowie der Lehrer-Grad IIIB-„light“ für persönliches Wachstum und zum Halten von Seminaren im kleinen Kreis.

Was also ist für mich das authentische Reiki? Ich sehe darin eine wirksame „Hausapotheke“ für körperliche, seelische und spirituelle Krisen und Herausforderungen unserer Zeit. Darüber hinaus aber noch viel mehr: einen Weg zur Erleuchtung, zum Erwachen, mit Heilung als

willkommener Begleiterscheinung. Eine Methode, die genauso einfach wie wirksam ist und dabei völlig sicher in der Anwendung.

Reiki hat gerade im deutschsprachigen Raum eine weite Verbreitung gefunden. In immer mehr Krankenhäusern in Deutschland, wie zum Beispiel der Charité in Berlin oder dem Krankenhaus Rotes-Kreuz-Geriatriezentrum in Lübeck greift man bei der Behandlung der Patienten auch auf Reiki zurück. Ist diese Methode zur Aktivierung universeller Energie etwa auf dem besten Wege, eine ähnliche Anerkennung wie in den USA zu finden? Dort erkennt der Staat Reiki bereits als Zusatzausbildung für Heilberufe an.

Die Chancen könnten in meinen Augen gut stehen, sofern sich das qualitativ hochwertige Reiki durchsetzt, für das gilt: keine Nebenwirkungen, kein Zuviel, es wird nur kosmische Energie verwendet und dies in genau der Dosierung, wie sie sowohl dem Behandler als auch dem Patienten zuträglich ist.

Bei diesem einfachen, traditionellen und ursprünglichen Reiki gibt es keine Gebote oder Verbote wie Schmuck ablegen, Beachtung eines vorgegebenen 21-Tage-Reinigungsprozesses, Behandlungsverbot bei Operationen oder Trägern von Herzschrittmachern.

Früher war ich noch davon überzeugt, Reiki sei Reiki. Ich wurde eines Besseren belehrt. Den I. Grad machte ich daher zweimal. So kann ich aus persönlicher und hautnaher Erfahrung sagen, dass es tatsächlich Qualitätsunterschiede gibt! Nicht so wichtig finde ich, ob man in einem drei- oder siebenstufigen System ausgebildet wird. Die meisten Seminarteilnehmer lernen sowieso nur die Grade I und II. Als viel wesentlicher erachte ich die Qualität der jeweiligen Einstimmung. Wird wirklich nur die universelle, kosmische Lichtenergie aktiviert? Nur diese Energie garantiert nämlich, dass ich keinerlei negative Schwingungen beim Behandeln aufnehmen und mich auch nicht dabei verausgaben kann. Nur diese Energie gibt die Gewähr, dass die Behandlung immer die eigentlichen Bedürfnisse des Empfängers erfüllt.

Wenn es um die Wahl eines kompetenten Reiki-Lehrers geht, ist zwar gegenseitige Sympathie wichtig, aber leider nicht ausreichend. Als mir bewusst wurde, dass es große Qualitätsunterschiede im Reiki-Bereich gibt, machte ich mich auf die Suche nach einem Lehrer, der noch selbst

von der Reiki-Meisterin Hawayo Takata ausgebildet worden war, die das Reiki-System seinerzeit in den Westen gebracht hatte. Mir war wichtig, so dicht wie nur möglich an der ursprünglichen Quelle zu sein. Ich ließ mich dann 1984 von Dr. Barbara Ray in der Schweiz und den USA in den Graden IIIA und IIIB sowie bis 1992 in den Graden IV bis VA ausbilden und absolvierte meine Ausbildung in Grad VI bis VII sowie den höheren Lehrerstufen bei Gary Samer (Australien) und Dr. Willy Fraefel (Schweiz). Gary Samers Ausbilder war John Frazer, ebenfalls Reiki-Lehrer, der zuvor von Frau Takata ausgebildet worden war. Dr. Fraefel wurde von Gary Samer ausgebildet.

Wer also steif und fest behauptet, es gäbe bei Reiki nicht mehr als drei Grade, der hat vielleicht in Bezug auf sein eigenes Ausbildungssystem Recht, aber nicht generell. Jeder, der dieses Buch und vor allem die Kapitel über die höheren Grade IV bis VII und über die dazu gehörenden insgesamt sieben kosmischen Symbole sowie die insgesamt 19 Einstimmungsprozesse liest, wird erkennen, dass es weit mehr zu entdecken gibt.

Entsprechend unseres Energiesystems mit den sieben Hauptchakren oder Hauptenergiezentren wird bei jedem der sieben Grade des authentischen Reiki schwerpunktmäßig eines unserer Chakren besonders entwickelt und harmonisiert. Natürlich wirken auch die kosmischen Symbole, die den Graden zugeordnet sind, verstärkt auf die jeweiligen Chakren ein. Beeindruckend sind die Erfahrungsberichte, die ich von vielen meiner Seminarabsolventen bekommen habe, die ich über die Jahre hinweg in die Grade I bis VIIA und die drei Lehrerstufen IIIB, VB und VIIB eingeweiht habe. Es ist tatsächlich ein kleines „Buch im Buch“ geworden! Einige Geschichten, das werden Sie beim Lesen feststellen, treffen mitten ins Herz.

Ich bin seit 1984 Reiki-Lehrerin, mit inzwischen mehr als 8.500 Seminarabsolventen im In- und Ausland. Meine Erfahrung in dieser Zeit: Qualität setzt sich durch, und die beste Empfehlung ist Mund-zu-Mund-Propaganda von zufriedenen oder sogar begeisterten Seminarteilnehmern. Das authentische Reiki ist ein Energiesystem, das man sich nicht im Selbststudium beibringen kann. Es beruht stattdessen auf Einstimmungen oder Einweihungen und kann daher nur von einem kompetenten Reiki-Lehrer vermittelt werden. Ich lebe mit meinen beiden

Kindern seit mehr als 25 Jahren von meinem Herzensberuf und habe insgesamt fünf Bücher zu diesem Thema geschrieben, von denen alle Bestseller geworden sind.

Reiki ist also nicht gleich Reiki. Wenn ich für mein Auto eine gute Werkstatt suche oder für mich einen guten Zahnarzt, achte ich selbstverständlich auf Qualität oder einen guten Ruf und höre mich bei meinen Bekannten und Freunden um. Wie viel wichtiger ist dies, wenn es um die Entwicklung unserer eigenen Persönlichkeit und unserer Charakren geht! Insofern ist der Trend zu mehr Qualität und Nachhaltigkeit auf dem Reiki-Sektor, den das *Reiki Magazin* festgestellt hat, in meinen Augen unbedingt zu begrüßen. Wenn ich von Internet-Kursen oder „Express“-Seminaren mit nur wenigen Stunden höre, kann ich nur dringend raten: Finger weg! Und wenn ein Reiki-Lehrer damit prahlt, sich nach den Behandlungen noch tagelang schlecht gefühlt zu haben, vermittelt er sicherlich nicht das ursprüngliche System, in dem ausschließlich universelle Energie aktiviert wird: die stärkste Energie im Universum, die alles Negative transformiert. Und wer sich dann auf die Frage, wer der Lehrer seines Lehrers ist, in langes und viel sagendes Schweigen hüllt, um den würde ich auch besser einen großen Bogen machen.

Dieses Buch ist so aufgebaut, dass Sie einen Überblick über alle Grade erhalten, wie ich sie in meinen mehr als 30 Seminaren pro Jahr vermittele. Damit stellt es eine Informationsquelle für Interessierte und für Angehörige anderer Reiki-Systeme dar und auch für meine zahlreichen Absolventen der ersten und der höheren Grade einschließlich der aktuell mehr als 50 von mir ausgebildeten Reiki-Lehrerinnen und -Lehrer, die in Deutschland, Österreich, Holland, Frankreich, Spanien und Australien leben beziehungsweise dort ihr Wissen weitergeben. Auch wenn die Informationen über die einzelnen Grade sehr ausführlich gehalten sind, möchte ich keinesfalls den Eindruck erwecken, jeder könne sich durch die bloße Lektüre des Buches selbst Reiki beibringen. Herzstück jedes Reiki-Seminars ist und bleibt eine sorgfältig vorgenommene Einstimmung oder Einweihung, in der die Teilnehmer nicht nur auf die jeweilige Stufe vorbereitet werden, sondern auch auf den richtigen Gebrauch bestimmter kosmischer Symbole und – ab dem Grad IIIA – auch auf bestimmte Einstimmungsprozesse.

Das Reiki, das ich vermittele, hat das Leben so vieler Menschen dermaßen bereichert, dass sie es nach eigenem Bekunden nicht mehr missen möchten. Es hat ihre Lebensqualität wesentlich verbessert, ihnen zu vertieften und wiederholten Glückserlebnissen verholfen und ihnen überdies den tiefen Sinn ihres Lebens offenbart. Dieses authentische Energiesystem stellt in meinen Augen einen wertvollen Beitrag dar, das Bewusstsein auf unserem Planeten zu erhöhen. So hoffe ich, dass auch Sie, liebe Leser, dieses Reiki-Buch als ganzheitliches Gesundheitsbuch nutzen und eine Lebenshilfe fürs 21. Jahrhundert darin finden. Es soll eine echte Hilfe für Lichtarbeiter und all diejenigen sein, die ihr Bewusstsein so erweitern wollen, dass sie die Veränderungen und den Aufstieg zusammen mit Gaia oder Mutter Erde ganz gezielt und mit wachen Sinnen vollziehen und miterleben können. Begleiten Sie mich nun auf eine Reise zu neuen Ufern, zu sich selbst, zu unserem göttlichen Selbst und unserer wahren Natur.

2.

Das authentische Reiki

*Allein die Kapazität, Bewusstsein zu erlangen,
macht den Menschen zum Menschen.*

Carl Gustav Jung

Reiki fördert die natürliche Selbstheilung auf allen Ebenen, belebt Körper und Geist und lässt wieder seelische Harmonie und Wohlbefinden einkehren, denn es gleicht unseren Energiehaushalt aus, löst Blockaden auf allen Ebenen und führt zu vollkommener Entspannung. Reiki reinigt den Organismus von Giften jeglicher Art und passt sich immer den wirklichen Bedürfnissen des Empfängers an. Insofern stellt Reiki sowohl eine einfache, wirksame als auch angenehme Methode dar, um Gesundheit auf allen Ebenen wiederherzustellen und zu erhalten. Reiki könnte man als „Freund“ und „Gefährten“ auf unserem Weg ansehen, auf den immer Verlass ist. Dies sind keine Glaubenssätze, sondern Erfahrungswerte.

Was ist Reiki? Das authentische Reiki ist ein uraltes Energiesystem, das uns direkten Zugang zur universellen Energie oder Lichtenergie verschafft. Diese Einweihungslehre stammt aus Nordindien und Tibet und umfasst uraltes Wissen zur Aktivierung von Lichtenergie, das eine Initiation in die inneren Ebenen bewirkt. In den Upanishaden (indische Weisheitslehren) heißt es: „Führe uns vom Unwirklichen zur Wirklichkeit.“ Reiki unterstützt unser inneres Erwachen, indem es uns zu höheren Ebenen des Bewusstseins und Gewahrseins trägt, das wir dann immer mehr ausdehnen.

Diese Einweihungslehre wurde im 19. Jahrhundert von dem Japaner Dr. Mikao Usui wiederentdeckt. In Asien kennt man mehrere solcher Lehren, die sich mit der Schwingung von Energie befassen, wie sie auch in den Upanishaden Erwähnung finden – darunter die Lehre der Mantrien (Klänge), Mandalas (Symbolbilder) oder Yantren (rituelle Diagramme). All dies aktiviert die universelle Energie und vermittelt Me-

thoden und Möglichkeiten ihrer Nutzung und Anwendung. Das authentische Reiki zeichnet sich jedoch dadurch aus, dass bei ihm ganz spezifische kosmische Symbole und Einstimmungsprozesse eine Rolle spielen. Carl Gustav Jung bezeichnete kosmische Symbole als „Grundlagen der Menschheit“ und „höchstes Wissen, das uns Menschen zur Verfügung steht“.

Die Einstimmung in das authentische Reiki bringt uns in Einklang mit der universellen Energie und erweitert unsere Kapazität (unser Fassungsvermögen und unsere Fähigkeiten), mit dieser Energie zu arbeiten. Diese Energie stellt die höchste Schwingung im Universum dar, die alle negativen Energien der äußeren Ebene von Körper, Gefühlen und Gedanken wirksam zu transformieren vermag. Mit jeder Reiki-Einstimmung nimmt unsere Ausstrahlung von innen heraus zu. Wir strahlen mehr Lichtenergie aus, besonders aus den Augen, den „Fenstern der Seele“, wie William Shakespeare sie nennt. Die Einstimmungen bringen uns in Verbindung mit unserem innersten göttlichen Selbst, unserer Ganzheit und Vollkommenheit, und wir gewinnen Zugang zu innerer, transzendentaler Energie.

Das System des authentischen Reiki umfasst sieben Grade mit insgesamt zwölf Einstimmungsprozessen sowie sieben verstärkende Einstimmungen in die verschiedenen Grade, die die Fähigkeiten dieser Grade dauerhaft erweitern. Jede Einstimmung unterscheidet sich voneinander und kann nur von einem Reiki-Lehrer gegeben werden, der nicht nur über das genaue Wissen um diese Prozesse, sondern auch über die Kapazität verfügt, diese Einstimmungen kompetent vorzunehmen. Meine Lehrerin, Dr. Barbara Ray, wurde noch direkt von Hawayo Takata ausgebildet und eingestimmt. Hawayo Takata gilt als diejenige, die in der Nachfolge von Dr. Usui das gesamte Wissen des authentischen Reiki von Japan in den Westen brachte.

Schon über die Einstimmung in den I. Grad wird unsere Kapazität, mit Lichtenergie zu arbeiten, dauerhaft erweitert. Diese Energie konzentriert sich besonders in den Händen. Nach der vierten Einstimmung kann sich der Seminarteilnehmer sicher sein, dass er die universelle Energie in Aktion setzt, wann immer er seine Hände in die Nähe eines Lebewesens bringt – egal ob Mensch, Tier oder Pflanze. Jeder Mensch

liebt es, berührt zu werden. Beim Reiki geschieht allerdings noch viel mehr als bei einer normalen Berührung: Wir aktivieren ab dem I. Grad, ob bewusst oder unbewusst, eine Energie, die als „bedingungslose Liebe“, kosmische Energie oder Lichtenergie angesehen wird. Nur diese Energie ist wirklich immer positiv und aufbauend; sie hat keinerlei Nebenwirkungen und bringt uns und andere (= den Behandler und den Behandelten) ausschließlich in Kontakt mit unseren wahren Bedürfnissen. Diese Energie lässt keine Manipulation oder Kontrolle zu; sie wirkt immer ganzheitlich und ursächlich, harmonisierend und heilend zum Wohle des Empfängers.

Ab dem Moment der Einstimmung in den I. Grad sind unsere Hände eine natürliche Verlängerung und ein Ausdruck des Herzchakras – jenes Chakra, das unentwegt bedingungslose Liebe ausstrahlt, ob wir uns dessen bewusst sind oder nicht. Diese Verlängerung betrifft sowohl die äußeren als auch inneren Ebenen. Unser Herzenergiezentrum steht für innere Qualitäten wie Daseinsfreude, bedingungslose Liebe, Frieden, Freundlichkeit und Anteilnahme. Indem wir mit unseren „Reiki-Händen“ uns selbst und andere Lebewesen berühren, erweitern wir von innen heraus unsere Kapazität mit universeller Energie zu arbeiten, bringen unser inneres Licht zum Leuchten und erzeugen Wohlbefinden über die Begrenzungen unseres Verstandes und Ego hinaus. Die Verbindung zwischen unseren inneren und äußeren Ebenen wird ausgebaut und verstärkt, wir bringen immer mehr „den Himmel auf die Erde“ und lenken die hohe Schwingung unseres Herzchakras in alles, was wir denken, fühlen und tun.

Im Energiesystem des authentischen Reiki werden wir uns des Lichtes in uns und allem, was lebt, immer mehr gewahr. Zu Anfang werden wir damit vertraut gemacht, Lichtenergie anzuwenden, und ab dem II. Reiki-Grad können wir schon Lichtenergie jenseits von Zeit und Raum ausrichten und senden. Ab dem III. Grad, dem „Meister-Grad“, werden wir sogar zu Mitschöpfern von Licht, das heißt, wir bringen selbst mehr Licht auf diesen Planeten. Als Reiki-Praktizierende erhalten wir mehr Zugang zu einer transzendentalen Energie, die sich über der körperlichen, emotionalen und mentalen Ebene befindet, die von unseren normalen fünf Sinnen nicht wahrgenommen werden kann. Wir sprechen

daher auch von „übersinnlichen Erfahrungen“. Mit dem authentischen Reiki machen wir uns auf zu einer Reise des Erwachens zu dem, DER WIR IN WAHRHEIT SIND. Wir werden dabei immer besser vertraut mit dem Wesen und den vielen Aspekten universeller Energie. Und mit der Zeit sind wir imstande, diese universelle Energie zu meistern, was als höhere Initiation gilt.

Wenn wir Reiki anwenden, wächst unsere Kapazität, nicht nur unsere eigenen inneren Ebenen, sondern auch die anderer Lebewesen zu erfahren und zu erkunden. Diesen Prozess nennt man auch die „Reise des Erwachens“. Beim authentischen Reiki mit seinen sieben Graden oder Stufen handelt es sich um einen Initiationsprozess zu kosmischem Bewusstsein. Diese Methode der Persönlichkeitsentwicklung und Ganzwerdung eignet sich aber auch als Meditation für den Alltag, mit der wir unser Bewusstsein in Richtung Einheits- oder kosmisches Bewusstsein erweitern. Unsere Seele begibt sich auf eine Reise in die Ewigkeit und die Unsterblichkeit und erinnert sich an ihre göttliche, unsterbliche Natur.

In dem Buch *Gespräche mit Gott* gibt der Autor Neale Donald Walsch wieder, was Gott ihm empfohlen hat: „Du solltest drei Prozent deines Einkommens in deine persönliche Entwicklung stecken, wenn deine Zukunft gesichert sein soll. Brian Tracy hat das gesagt, und er hatte Recht. Ich weiß, dass du diesen Kurs oder dieses Seminar oder dieses Retreat zum spirituellen Wachstum wirklich gern machen würdest, jedoch glaubst, du kannst es dir nicht leisten. Vielleicht sieht die Wahrheit ja so aus, dass du es dir nicht leisten kannst, es nicht zu tun. *Versuche, deinem höchsten Impuls zu folgen.* Dein Geist lädt dich nur selten dazu ein, Dinge zu erforschen, die wertlos sind – deine Seele tut das nie.“

Teilnehmer, die den Impuls hatten, sich zu einem der Reiki-Seminare anzumelden, bekamen oft von unverhoffter Seite das nötige Geld dazu. Im Grunde genommen ist ein Reiki-Kurs preiswert, weil er uns etwas für das ganze Leben schenkt. Jede Investition in sich selbst erwirtschaftet den höchsten Gewinn, und genau betrachtet wirft ein Reiki-Kurs mit seinen dauerhaft wirkenden Einstimmungen für immer und ewig Zinsen und Zinseszinsen ab!

Mit dem authentischen Reiki, das von Dr. Usui wiederentdeckt und unverfälscht weitergegeben wurde, erweitern wir von innen heraus den

Bereich in uns, der Licht ist. „Ihr seid das Licht der Welt,“ sprach Christus zu seinen Jüngern. Durch diesen Zugang zu unserer inneren Natur kann dieses Licht mit der Zeit auch unsere äußeren Ebenen durchdringen, erleuchten und transformieren. Unser Bewusstsein entfaltet sich. „Reiki ist ein Weg zur Erleuchtung mit Heilung als Nebeneffekt“, so Reiki-Meister Gary Samer, ehemaliger Leiter des Bereichs „Ganzheitliche Gesundheit“ in Findhorn, einer besonderen ganzheitlichen und spirituellen Gemeinschaft in Schottland. Strahlende Gesundheit und Erleuchtung sind unser Geburtsrecht.

Lichtenergie, die wir beim authentischen Reiki ausschließlich aktivieren, wirkt immer wohltuend und unterstützend. Die Frequenz bedingungsloser Liebe, mit der wir arbeiten, steht über den Polaritäten von gut und böse, von positiv und negativ. Sie transformiert alle negativen Schwingungen, die nicht mit der Frequenz von Licht übereinstimmen. Wir können daher beim Behandeln nicht manipulieren und auch keine negativen Schwingungen aufnehmen oder abgeben.

Da wir beim authentischen Reiki nicht unsere begrenzte persönliche Energie, sondern ausschließlich die universelle Energie einsetzen, die den gesamten Kosmos erfüllt, kann man sich bei der Anwendung dieser Energie – bei Direkt- oder Fernbehandlungen, Einstimmungen oder der Benutzung kosmischer Symbole – nicht verausgaben, sondern wird im Gegenteil selbst energetisiert. Je mehr wir mit dieser Energie arbeiten, desto mehr wächst unsere Kapazität, sie zu aktivieren, aufzunehmen, weiterzugeben und auszustrahlen.

Das authentische Reiki fördert auch einen Entdeckungsprozess zu mehr Klarheit. Wir lernen immer besser, Wichtiges von Unwichtigem zu trennen sowie Verhaltens-, Gefühls- und Gedankenmuster loszulassen, die uns nicht länger zuträglich sind. Wir machen uns immer unabhängiger von Erwartungen, die andere uns noch entgegenbringen. Wir durchschauen sie und befreien uns von ihrem Einfluss auf unsere eigenen Glaubenssätze und unser Verhalten. Unser Selbstbewusstsein wächst. Wir entscheiden uns immer häufiger, im Einklang mit unserer göttlichen Lichtnatur zu handeln, indem wir erkennen, wer wir wirklich sind. Dieser Entdeckungs- und Entwicklungsprozess transzendiert sämtliche Beschränkungen, die wir uns zuvor auferlegt haben.

Im Wesentlichen ist der Weg des authentischen Reiki ein Entdeckungsprozess, der sich auf den inneren Ebenen abspielt. Wir erfassen bei diesem Prozess die tiefere Bedeutung unseres Daseins und des Daseins an sich. Zwar ist dieser Entdeckungsprozess von Natur aus in uns angelegt, aber oft durch Erfahrungen in unserer Kindheit eingeschränkt und blockiert. Mit dem authentischen Reiki gewinnen wir wieder Zugang zu unserem inneren Kind, das voller Neugier, Wissensdurst, Spontaneität und Ausdauer ist. Wir erobern uns auf diese Weise eine neue Ausdrucksfreiheit und haben wieder Mut, Neuland zu betreten. Das authentische Reiki ist eine Reise ins Unbekannte zu den tieferen Dimensionen unseres Seins. Erleuchtung ist unsere wahre Natur und der Grund unserer Reise.

3.

Mit Reiki in der Stille die Sprache Gottes finden

*Stille und Frieden sind die Essenz deines Seins.
Es ist die innere Stille, die die Welt retten und
transformieren wird.*

Eckhart Tolle, *Stille spricht*

Unser Leben im Westen ist maßgeblich von äußeren Aktivitäten geprägt. Wir verlieren uns in der Welt und dabei uns selbst. Deshalb ist es wichtig, sich jeden Tag eine gewisse Zeit für Stille und innere Einkehr zu gönnen. Wir brauchen solche Zeiten der Einkehr, in denen wir unser Licht im Inneren stärker zum Leuchten bringen und die Verbindung zu Gott in uns suchen. Die Stille ist immer da. In den Augenblicken, in denen sie uns fehlt, haben wir nicht verstanden, sie uns zu nehmen. Nur in der Stille können wir die feine Stimme in uns erfahren, die uns Führung zuflüstert. Sie ist so leise und zart, dass unsere Gedanken still stehen müssen, damit wir sie überhaupt vernehmen können. Eckhart Tolle sagt dazu: „Stille ist die Sprache Gottes, alles andere ist eine schlechte Übersetzung.“

„Put first things first“ – „Setze Wichtiges an oberste Stelle“ – diese Lebensweisheit wird in der Findhorn-Gemeinschaft gelehrt, in der ich das erste Mal Reiki kennen gelernt habe. Wer sich Zeit nimmt, herauszufinden, warum sein Leben nicht „rund“ läuft, warum er nicht mit ihm in Einklang ist, wird oft feststellen, dass er eben nicht die wichtigsten Dinge an oberste Stelle setzt und es versäumt, sich Zeit zu nehmen und in die Stille zu gehen. Genau dies tun wir mit dem authentischen Reiki bei der Ganzbehandlung, der Fernbehandlung oder bei den Einstimmungen.

Die Geräusche der zivilisierten Welt sind vielfach Lärm. „Sieh nicht, was andere tun“, heißt es in einem Gedicht, „und gehst du auch allein.“ All diese Geräusche haben weder Wert noch Sinn. Neale Donald Walsch

rät: „Streng dich an, das Lied der Engel zu hören. Lausche der Melodie deiner Seele.“ Gott lädt ihn ein: „Wende dich Mir zu und wende dich von allem ab, was Ich nicht bin. Am Ende sagt der Geist sich von allem los, was nicht real ist, und nichts in deinem Leben ist real außer deiner Beziehung zu Mir.“ Warum also erst zum Zeitpunkt unseres Todes herausfinden, wer wir wirklich sind?

Wenn wir aus der Stille heraus handeln und sprechen, meistern wir unser Leben, weil wir uns mit dem Höchsten Bewusstsein verbinden. Dieses Bewusstsein spricht und handelt dann aus uns heraus, mühelos und spontan. Mit Reiki überlassen wir dieser Kraft mehr und mehr die Führung in unserem Leben. Ein Denken, das nicht im Bewusstsein gründet, ist gestört. Klugheit ohne Weisheit ist zerstörerisch. Manche erwarten ein „Zeichen“ von irgendwelchen „Göttern“. Die göttliche Stimme in uns ist unsere Intuition, befeuert von unserer Sehnsucht. Ideen sind Geschenke des Himmels und brennen darauf, in die Tat umgesetzt zu werden.

Wer jeden Tag in die Stille eintaucht, verliert sich nicht länger in der Welt. Wir sind dann zwar noch in der Welt, aber nicht länger von ihr. Wir lassen uns nicht mehr von irgendjemandem oder irgendeinem Ereignis aus unserer inneren Harmonie bringen. Unsere Worte und Taten werden aus der Stille gelenkt. „Frieden findest du nicht, wenn du deine Lebensumstände neu ordnest, sondern indem du dir bewusst wirst, wer du im tiefsten Innern bist“, so Eckhart Tolle.

Nicht die Ereignisse als solche machen uns unglücklich, sondern unsere Gedanken, die wir uns über sie machen, unsere Deutung. Wer bewusst ist, kann sich nicht gleichzeitig Leid zufügen! Wahre Meister bleiben in jeder Situation völlig gelassen, denn sie wissen, dass alles seinen Platz hat und so wie es ist in Ordnung ist. Gott sagt zu Neale Donald Walsch: „Ich sage euch, dass alles und jeder perfekt ist. Wenn ihr das erkennen könnt, ist das der erste Schritt zur Meisterschaft.“ Auf diese Weise lernen wir auch die Schönheit und die Vollkommenheit der Natur immer mehr zu schätzen.

Erst wenn unser Geist Klarheit erlangt und nicht mehr wie ein See von der Brise unserer zahllosen Gedanken gekräuselt wird, erleben wir tiefen inneren Frieden – und erfahren Liebe. Wenn wir Liebe im Her-



Barbara Simonsohn
Reiki – Die sieben Grade
Mit Reiki im Licht der Fülle leben

Authentisches Reiki steht in kurzer, direkter Linie zum Begründer Dr. Mikao Usui und garantiert, dass bei Reiki-Behandlungen ausschließlich universelle, kosmische Energie mit höchster Schwingungsfrequenz aktiviert wird, die weder für den Behandelten noch für den Behandler negative Nebenwirkungen hat und Manipulationen ausschließt.

Dieses qualitativ hochwertige Reiki allein wirkt immer unterstützend, ist harmlos und bringt den Empfänger in Kontakt mit seinen wirklichen Bedürfnissen und dem Sinn seines Lebens. Es verbessert seine Lebensqualität, lässt ihn tieferes Glück erfahren und trägt dazu bei, das Bewusstsein auf diesem Planeten zu erhöhen.

Kurz: Diese Form des Reiki ist nicht nur eine wirksame Hausapotheke in den körperlichen, seelischen und spirituellen Krisen und für die Herausforderungen unserer Zeit, sondern auch ein Weg zur Erleuchtung!

240 Seiten, Broschur • ISBN: 978-3-939570-86-8